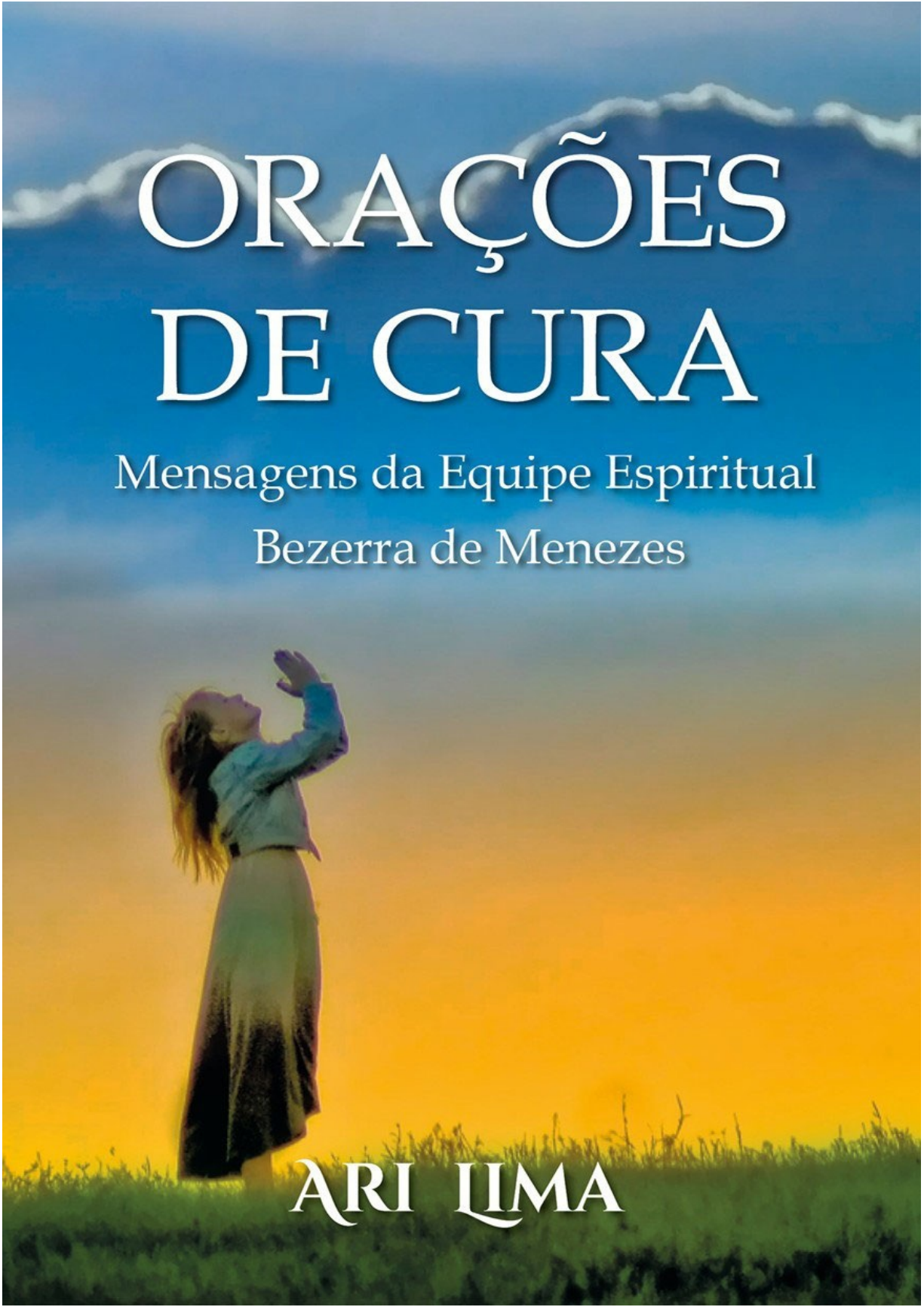
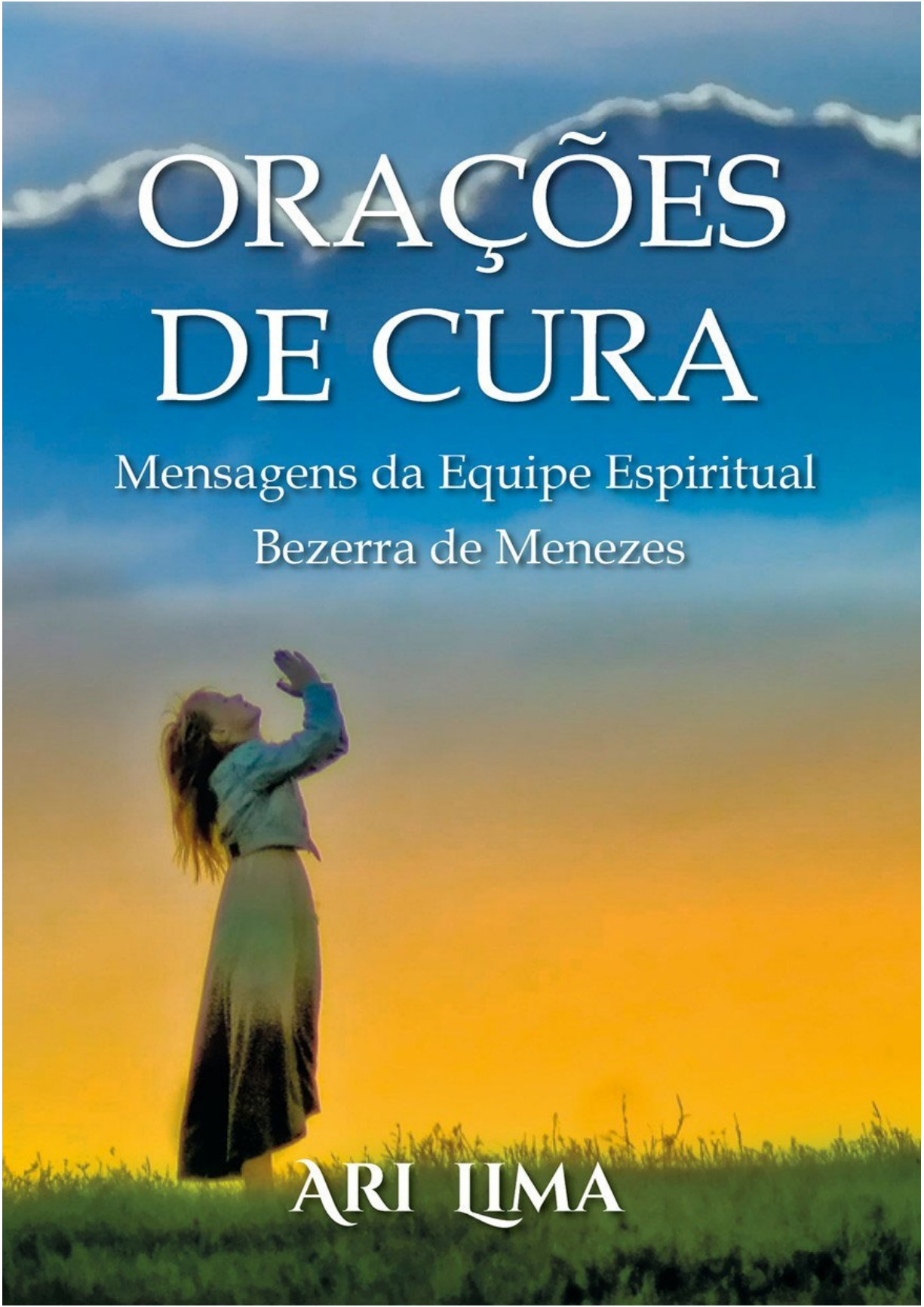




ORAÇÕES DE CURA

Mensagens da Equipe Espiritual
Bezerra de Menezes

ARI LIMA



ORAÇÕES DE CURA

Mensagens da Equipe Espiritual
Bezerra de Menezes

ARI LIMA

Orações de Cura

Mensagens Espirituais da Equipe Bezerra de Menezes

Ari Lima

Orações de Cura

Mensagens Espirituais da Equipe Bezerra de Menezes

Ari Lima

Dedicatória

Título

Orações de Cura

Autor Ari Lima

Revisão

Wladia de Salvi

Colaboração Míriam Francisco

Diagramação

Ari Lima

Capa

Rodrigo Ponciano

Impressão

Rede Editora Gráfica Ltda

Contatos

31 998641303

E-mail arilima1959@gmail.com

**Site: www.equipebezerrademenezes.com.br Canal Youtube
www.youtube.com/c/EquipeBezerradeMenezes**

Instagram <https://www.instagram.com/tvbezerra/>

Agradecimentos

Este livro é fruto do trabalho de mais de uma década de atendimento e tratamento espiritual de milhares de pessoas que buscaram a cura e o alívio de suas dores e sofrimentos na equipe Bezerra de Menezes.

Gostaria de agradecer aos espíritos de luz, nossos guias espirituais, que realizam os tratamento dos milhares de pacientes que chegam ininterruptamente buscando o amparo e a cura de suas enfermidades e encontram pelas mãos abençoadas as vibrações divinas para suas curas.

Obrigado a Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, a Dr. Adolf Fritz, e aos Espíritos iluminados Imara, Irmã Sheila, Chico Xavier e André Luiz; além de todos os médicos espirituais e obreiros de Cristo que acompanham nossos tratamentos.

Nosso agradecimento também ao trabalho dedicado e maravilhoso realizado por todas as queridas colaboradoras e colaboradores da nossa equipe que atendem, acompanham, conversam e aconselham os pacientes em nossas redes sociais, em especial nos grupos de WhatsApp.

Mas, sobretudo, agradecemos do fundo do coração ao Nosso Senhor Jesus Cristo e a Deus, nosso Pai.

Palavras Iniciais

Este livro não tem fim, ele é meio. Meio de cura, meio de alívio, meio de alcançar uma evolução para nossa alma.

É um livro de cabeceira, onde cada tema, cada oração, não está aqui por acaso, ao contrário, tem um propósito e será útil para cada momentos em sua vida.

Haverá momentos de solidão, de depressão, de ansiedade, de agradecimento, de enfermidade e ainda, momentos de aflição.

Para cada momento, você encontrará aqui uma oração para curar sua alma, para aliviar suas dores, para equilibrar suas emoções.

Orientamos que, diariamente, você abra aleatoriamente este livro em uma página – ao acaso -, e leia a sua oração do dia, de forma plena, cheia de fé em Deus, fazendo uma reflexão sobre o tema.

Assim, prossiga sua jornada, utilizando este livro para se curar, se fortalecer e evoluir, passo a passo.

Deus abençoe vossa caminhada. Ari Lima

Sumário

Prefácio

Vida Espiritual

Tempo de Plantar

Minuto com Deus

Esperança é Luz na Escuridão

Prece à Serenidade

Oração ao Orgulho Bom

Oração da Autoestima

Oração de Imara

Oração Coragem em Deus

Oração Felicidade de Viver

Prece à Bezerra de Menezes

Oração para Vencer a Solidão

Oração da Mudança Íntima

Oração da Paciência

Oração da Sabedoria

Prece de Gratidão

Oração da Boa Semente

Oração da Tolerância

Oração para Perdoar

Oração do Agradecimento

Oração ao Fortalecimento

Oração o Amor que Cura

Prece de Cura da Depressão

Oração do Arrependimento

Oração de Encorajamento

Oração para a Felicidade

Oração para Superar Dificuldade

Oração do Autoconhecimento

Oração da Ingratidão

Oração para Sorrir

Oração Superando a Angústia

Oração Superando as Quedas

Oração Superando o Egoísmo

Oração para Ânimo na Vida

Oração para Tomar Decisão

Oração para Saúde Plena

Prece ao Anjo da Guarda

Oração Converse com Deus

Prece de Cura da Ansiedade

Oração de Cura Espiritual

Oração Presentes de Deus

Libertação de Obsessores

Prece de Cura a Dr. Fritz

Oração Entregue-se a Deus

Prece para Curar Insônia

Superar Traumas e Medos

Alívio às Dores do Corpo e Alma

Oração Ao Novo Mundo

Na Palma das Mãos de Deus

Prece da Aflição e Desespero

A Mão de Deus Irá Abençoar

Oração Abençoa-nos Jesus

Prefácio

Amados irmãos,

Que Deus nosso Pai abençoe a todos,

Em vossa jornada rumo ao aperfeiçoamento, Que sejas amparados na fé ao Criador

E orientados pelos ensinamentos de Cristo.

A cada período,

Renovam-se nossas vidas, Mas a jornada prossegue, Os desafios continuam,

E a necessidade de evolução permanece.

Um momento novo se descortina, Renovando a esperança

E os compromissos assumidos,

É hora de uma pausa para reflexão.

É preciso prosseguir, Entendendo as lições recebidas, Fortalecer a fé no Pai Celestial, E seguir em frente.

Uma certeza se deve ter:

Deus sempre estará no seu amparo, Ele jamais traça um plano

Sem lhe dar as condições de êxito.

O Senhor não lhe dá tarefa impossível, Ele provê os recursos à sua missão, Com Deus nosso Pai,

Todos têm a certeza da vitória.

Sem Deus, o caminho será incerto, Nada faz sentido,

As dores serão maiores

E os fracassos mais previsíveis.

Busque sempre aprender as lições, E amadurecer em cada experiência, Busque a edificação espiritual,

E o melhoramento como pessoa.

Busque acumular tesouros no céu,

Pois as riquezas materiais ficarão para trás, Da experiência terrena se leva apenas

O que se plantou de bem ou mal.

Nunca se reprima por erros,

Nem se culpe pelas falhas realizadas, Mas aprenda com as experiências,

E assuma suas responsabilidades.

Enfrente seus medos,

Resista às dores e sofrimentos

E aceite os acontecimentos, bons ou maus, Como parte da missão terrena.

Deus espera que lutes com coragem, E não reclames com medo,

Prossigas com esperança,

E não desistindo ao primeiro fracasso.

Que trates o próximo com generosidade, E não reagindo com intolerância.

Governando suas vontades

E não se entregando aos vícios morais.

Deus é generoso aos arrependidos Que buscam o reajuste,

E sempre provê novas oportunidades A quem realiza sua reforma íntima.

Deus cura pelo merecimento, Ensina pelo sofrimento, Auxilia na hora certa

E ampara nas necessidades.

Deus julga pelas atitudes,

Mas mantém a liberdade de escolhas, Para que todos possam ser responsáveis
Por dirigir seu próprio destino.

Deus a tudo observa,

Nada acontece sem a sua vontade

E cada um está, permanentemente, Sendo submetido à sua apreciação.

A justiça divina é aplicada a todos, Da mesma forma e com sabedoria, Sempre
com serenidade e firmeza, Através da justiça divina.

Exortamos você a buscar melhora, Um pouco a cada dia,

Sem a pretensão da perfeição, Evoluindo passo a passo.

Num aperfeiçoamento permanente,

E que nas quedas, renoves tua esperança, Sempre levante com altivez e coragem,

E que nunca se permita desistir ou vitimizar.

Que a cada dia se renoves,

E que o desejo de amar à Deus

Seja acompanhado pelo amor a si mesmo E pela generosidade de amar ao

próximo.

Que a cada ciclo da vida, Tentes mais uma vez

Superar suas limitações e imperfeições, Tornando-se uma pessoa melhor.

Que busques assumir mais e mais,

O governo de tuas emoções e vontades, Que sejas o senhor do teu destino,

E tenhas Deus em seus pensamentos.

Que construas hábitos de vida saudáveis, Faça da oração e boas leituras,

Dos bons sentimentos e atitudes, Sua forma de elevar sua vibração.

E pela sintonia elevada, Os missionários de Cristo, Irão te auxiliar

Na paz interior e alívio de tuas dores.

Que esta mensagem te auxilie,

A reconhecer Deus como teu Pai, Jesus Cristo como teu exemplo,

E a espiritualidade como teus melhores amigos. Sejam bem-vindos ao Livro de Orações

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Vida Espiritual

A Reencarnação

É um processo de evolução no qual o espírito vivencia experiências tanto no mundo espiritual, como na jornada terrena.

Cada espírito reencarna para uma jornada de desafios, conforme suas necessidades de evolução.

As tribulações, sofrimentos e doenças, são provas que exploram os limites e o potencial do ser encarnado.

Cada espírito reencarna num ambiente ou família, para cumprir uma missão e ser desafiado para evoluir.

Na volta ao plano espiritual, após a morte do corpo físico, vivencia um período de reflexões, prestações de contas e preparação para um novo ciclo de reencarnação.

A alma imortal poderá assim progredir, rumo ao seu aperfeiçoamento.

O Ângulo Familiar

A família é o ângulo da convivência humana onde reencarnam espíritos com relacionamentos anteriores, em vidas pretéritas, em geral, antigos adversários com dívidas por resolver.

Por isso, é comum encontramos relações familiares conflituosas, sem uma explicação aparente.

São almas inimigas de outras eras, que renasceram com o propósito de se reajustarem, pelo perdão e arrependimento.

Também espíritos com laços de amor de outras vidas, podem renascer na mesma família com o propósito de ajudarem uns aos outros.

O objetivo divino é que estes espíritos possam encontrar formas de evoluírem a partir do amor, superando mágoas, se unindo e ajudando mutuamente.

A Lei de Causa e Efeito

Nos propósitos divinos, observamos a “Lei da Causa e Efeito”, que reforça o livre arbítrio, porém, responsabiliza cada espírito por suas ações.

“O plantio é livre, mas a colheita é obrigatória”, ou seja,

colhemos o que plantamos para o bem ou para o mal.

Cada ação, atitude ou comportamento terá o seu efeito em nossas vidas. As boas ações resultarão em benefícios tanto na vida presente, como nas vidas futuras; ao passo que os erros e ações nefastas, geram dívidas diante da justiça divina e da justiça dos homens.

Às vezes, alguém consegue escapar da justiça dos homens, mas jamais deixará de prestar contas e ser responsabilizado na justiça divina.

Mediunidade

A mediunidade é um dom divino, representado pela aptidão de

interagir com o “mundo espiritual” de forma ostensiva.

Médiuns são sensitivos e têm a capacidade de receber mensagens espirituais de diversas formas. Pode ser visualmente, auditivamente, pela psicografia, pela percepção sensorial, através de sonhos e outros meios.

A mediunidade trata-se de uma missão, a qual o médium deveria desempenhar para quitar dívidas com o plano espiritual, utilizando suas faculdades mediúnicas, para ajudar o próximo.

Recursar-se a cumprir sua missão, amplia mais ainda a dívida do médium com o plano divino e atrai para si perturbações, devido a sintonia com espíritos obsessores, atrasando sua evolução e gerando em si mesmo, enfermidades espirituais como depressão, ansiedade e outras doenças mentais e emocionais. Ao abraçar a tarefa mediúnica, o médium sintoniza com os espíritos de luz, recebe apoio na sua jornada e ganha forças emocionais e espirituais na sua evolução como ser humano.

Perturbações e desobsessão

As perturbações espirituais são causadas pela influência de espíritos obsessores que se ligam ao ser encarnado, pela sintonia de pensamentos semelhantes.

As obsessões são muito comuns na jornada terrena, prejudicando a saúde, a vida e a evolução de uma pessoa.

É comum pessoas obsediadas serem levadas, pelas obsessões, à depressão, à ansiedade, ao suicídio, ao vício e mesmo à marginalidade e crimes.

O processo de libertação da influência de obsessores, chama-se desobsessão e consiste em libertar o obsediado do obsessor pelo tratamento espiritual, pela reforma íntima, pelas orações e preces e pelo perdão mútuos, pois, em geral, são espíritos ligados por laços de ódio e dívidas pretéritas.

O Tratamento Espiritual

A origem da maioria das enfermidades é espiritual, algumas inclusive tem sua origem em outras vidas e traz a enfermidade como forma de expiação para quitar suas dívidas frente a justiça divina.

O tratamento espiritual consiste em curar primeiro a alma, para que esta cura espiritual se reflita também no corpo físico, na mente e no sistema emocional.

Segundo Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, “Toda cura ocorre de dentro para

fora”; curando-se a alma, cura-se também o corpo.

O tratamento espiritual prevê a participação no “Culto no Lar” semanal, no tratamento com água fluidificada, nos passes magnéticos, nas orações e preces e na reforma íntima.

Para receber as bênçãos de cura, além da fé em Deus, é necessário a pessoa se purificar espiritualmente, libertando-se do egoísmo, das mágoas, da intolerância e praticando o perdão e a caridade...esse processo chama-se reforma íntima.

A Fé e a Cura

Este “Livro de Orações de Cura”, é um instrumento e um guia de cura, que é baseado na fé em Deus nosso Pai.

Através de mensagens espirituais, recebidas por meio de psicografia de diversos GUIAS ESPIRITUAIS, as orações trazem mensagens edificantes que buscam ser: fortalecedoras, esclarecedoras, orientadoras, motivadoras e indutoras de cura.

Todo o processo de cura depende da entrega plena a Deus, da fé incondicional no Senhor e do merecimento pela reforma íntima.

Como usar este livro

A orientação da espiritualidade é utilizar este livro diariamente, abrindo de forma aleatória, a cada vez, para escolher e ler uma das mensagens ao acaso.

Procurar refletir em cada oração, com a intenção em Deus, com o pensamento elevado e se enchendo de fé.

Antes de cada leitura, faça intimamente o seu pedido a Jesus Cristo, ao seu anjo da guarda e a Deus nosso pai.

Boa leitura e que Deus lhe abençoe!

Tempo de Plantar

Obrigado Senhor, Por este novo dia,

Repleto de esperanças

E cheio de possibilidades.

A cada dia, meu Pai,

O recomeço se faz presente, Novas tentativas de reajustes

E busca de oportunidades são necessárias.

Ainda é Tempo de Plantar, Senhor,

Pois, se não pudemos mudar o que passou, Sempre podemos plantar novas sementes, Para que a boa colheita venha a brotar.

Ainda é tempo de perdoar, Meu Pai, Pois as ofensas são maus frutos,

São gestos de irmãos deprimentes, Que precisam ainda evoluir.

Mas quem nunca pecou?

Quem nunca ofendeu outros irmãos Conscientes ou inconscientemente? Erramos por estar a caminho da evolução.

Ainda é tempo de corrigir erros, Deus, Pois a missão prossegue,

Até o último dia de nossa existência, Busquemos nosso melhoramento.

Antes reconhecer as falhas, Senhor, E realizar o arrependimento,

Do que deixar nossa missão de vida, Sem nunca pedir perdão ao ofendido.

Ainda é tempo de praticar a caridade, Pois as carências são enormes,

E mesmo com o coração endurecido,

O merecimento virá pela transformação pessoal.

Ainda é tempo de aprender lições, meu Pai! Pois a caminhada é repleta de experiências E mesmo no momento no leito de morte, Muitas e valiosas lições são aprendidas.

Ainda é tempo de evoluir, Amado Deus! O principal objetivo da reencarnação, Do ciclo de vida terreno, é a evolução,

Nunca percamos oportunidade de melhoramento.

Se a imperfeição é própria dos seres inferiores, A evolução é própria dos espíritos generosos Que aceitam o chamado de Cristo

E se esforçam para a transformação íntima.

Ainda é tempo de ser feliz!

Pois a busca da felicidade é tarefa divina, Ela está ao alcance de todos,

Basta procurá-la nas coisas simples.

Ainda é tempo de ser saudável!

Vivendo em harmonia e equilíbrio interior, Assumindo bons hábitos de vida,

E harmonia com a natureza.

Para alcançarmos a plenitude da vida, E a cura no corpo e na alma,

Basta ter fé em Deus,

E ser merecedor de suas bênçãos. Assim seja!

Mensagem Espiritual

Chico Xavier

Minuto com Deus

Amado Deus,

Na intimidade de minha mente, Busco em ti o amparo consolador, Na elevação do meu pensamento, Busco a sintonia com o Senhor.

Neste instante quero a Tua paz,

Por isso, deixo de lado minhas aflições, Quero Teu amor,

Por isso, abandono minhas preocupações.

Nem sempre Te agradeci meu Senhor, Quando a vida me sorria,

Hoje sempre Te procuro, Quando a tristeza me abraça.

Nem sempre Te procurei, Amado Pai, Após cada vitória da jornada,

Mas reconheço que busco Teu amparo, Na iminência de minhas derrotas.

Quero me reformar, meu Pai, Quero me transformar, Senhor, Buscar inspiração íntima,

Nas atitudes do Cristo Salvador.

Por isso, Te peço meu Deus, Auxílio para minha transformação, Caminhado passo a passo,

Rumo à minha evolução.

Dá-me Tua fé, meu Senhor!

Para que na solidão de meus problemas, Tua presença ecoe,

Como esperança renovadora.

Dá-me a certeza, meu Pai!

Que estarás sempre a meu lado, Para que a confiança,

Estimule-me a prosseguir a jornada.

Dá-me coragem, Deus Amado! Para enfrentar meus desafios, E que nenhum perigo,

Faça-me recuar no caminho.

Dá-me resistência, meu Senhor! Para suportar as dores do corpo, As angústias da alma,

Aliviando meus sofrimentos.

Dá-me orientação, Pai Amado! Para superar minhas imperfeições, Escolher o caminho certo,

Tomar acertadas decisões.

Dá-me a cura, Divino Deus! Nas chagas do meu corpo, Nas doenças da minha alma, Nas aflições do meu coração.

Dá-me vontade de viver, Senhor! Renovando minha autoestima, Nos momentos de depressão

E serenidade, nas horas de aflição.

Dá-me atitude e forças, meu Pai! Para levantar-me das quedas, Para prosseguir nas dificuldades, Sempre mantendo a esperança.

Dá-me otimismo, Generoso Deus! Com motivação nas tarefas, Olhando o futuro com alegria e cor, E minha vida com fé e amor.

Dá-me força para o perdão, Amado Pai! Grandeza para esquecer mágoas, Humildade para o arrependimento, Para conquistar minha evolução.

Dá-me bondade, Senhor!

Força para superar meu egoísmo, E generosidade fraterna,
Para praticar a caridade com altruísmo.

E assim, Amado Deus, Peço, sobretudo, Teu amor!
Sentir Tua presença em minha vida, E comungar com fé, Tua existência.
Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Esperança é Luz na Escuridão

Abençoa-nos, Senhor Deus!

Em nossa jornada terrena e espiritual, Para que através da fé no Senhor,

A esperança se mantenha sempre acesa.

Enche-nos de esperança, meu Pai! Auxiliando aos homens de boa vontade, Que perseveram firmes na senda terrena, Enfrentando seus desafios da jornada.

Ajuda-nos, Senhor!

Nas tribulações e sofrimentos da caminhada, Para que encontremos nas lições aprendidas, O alívio pelas dores e decepções sofridas.

Sabemos meu Deus,

Que haverá dias de paz e bonanças, E outros, de trovões e tempestades, Sol e chuva nas estradas da vida.

Entendemos Pai Amado,

Que às vezes haverá sorrisos e alegrias, Em outras, choros e perturbações, Conforme a natureza dos acontecimentos.

Mas temos fé, Generoso Deus,

Que após a escuridão de cada noite, Sempre surgirá o sol da manhã, Após a lágrima, haverá um sorriso.

Enche-nos de motivação, Pai!

Posto que as tarefas se apresentam, Para a labuta do pão de cada dia,

E a prosperidade na vida terrena.

Dá-nos propósitos elevados, meu Deus! Para a construção de um mundo melhor

E para amadurecimento na vida espiritual, Buscando a realização dos sonhos e missões.

Enche-nos de coragem, Generoso Pai! Superando nossos medos, mas precavidos, Pois na bravura das atitudes,

Enfrentamos os desafios para a vitória.

Com perseverança e energia, Senhor, Romperemos as amarras e obstáculos, E seguiremos em direção aos objetivos,

Sempre confiantes no sucesso da jornada.

Preenche-nos de amor, Bondoso Pai! Com sentimentos puros e mente leve, Para conquistarmos companhias leais, E amigos fiéis em laços de fraternidade.

Fornece-nos atenção e curiosidade, Pai, Para desenvolvermos experiência e saber, Acumulando ensinamentos necessários, Ao progresso moral e espiritual.

Enche-nos de resistência, meu Deus,

Para tolerarmos dores no corpo e na alma, E fazei de nosso sofrimento um remédio Para o fortalecimento de nosso espírito.

Sabemos, Amado Senhor, Que não existe o mal eterno, Pois a cura dos males de hoje, Será nossa medalha no provir.

Enche-nos de vontade de viver, Pai, Valorizando a saúde física e mental, Com hábitos saudáveis e integridade, Pois o corpo é o templo de nossa alma.

Deus Misericordioso,

Enche-nos de paciência e perseverança, Pois que cada problema tem resolução, No momento e ocasião oportuna.

Sabendo, meu Pai Amado, Que fazendo minha parte,

O resultado virá no tempo certo,
Pois o Senhor nunca nos abandonará.

Assim, Pai da misericórdia, Guardarei comigo estas lições, Sem pressa no alívio da dor

Ou na resolução de problemas.

Não desistirei jamais, meu Senhor, Sem tentar até o último momento, Sem vergonha de cair ou de chorar, Sem perder oportunidades de sorrir.

Não guardarei mágoas, Bondoso Pai, Pois são sentimentos venenosos,

Sem deixar de me arrepender ou desculpar, Nem praticarei o egoísmo ou orgulho.

Evoluirei pelo amor, Senhor, Na prática da caridade,

Na tolerância aos erros do próximo, Na reforma de minhas imperfeições.

Não permitirei o mau pensamento, Pai, Mas praticarei a oração frequente, Vigiarei meus atos e pensamentos, Sempre com generosidade ao próximo.

Finalmente, Pai Celestial, Encher-me-ei de fé no Senhor,

De esperança num futuro melhor, Com agradecimento pelo dom da vida.

E assim, meu Deus,

Conversarei contigo todos os dias, Caminharei um passo de cada vez,

E me permitirei errar sem remorsos.

Pois compreendo, Senhor,

Que apesar de todas as dificuldades, A fé e a esperança serão o farol,

A iluminar minha estrada.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Chico Xavier

Prece à Serenidade

Obrigado Senhor Deus,

Pela oportunidade de mais um dia, Caminhar na jornada terrena, Buscando progredir passo a passo.

Rogo-te Pai Celestial! O dom da serenidade,

Diante dos acontecimentos,

Em todos os ângulos da minha vida.

Permita-me, Senhor! Manter a mente tranquila, E as emoções equilibradas,

Refletindo sempre com sabedoria.

Compreendo, Amado Senhor,

Que os desafios da minha jornada, Bem como as dores e sofrimentos, São necessários à minha evolução.

Aceito de bom grado, meu Deus, As provas que me legastes,

Para testar meu orgulho e humildade,

Mas também minha resistência e coragem.

Algumas, Senhor,

Vem como alegrias e benefícios,

E outras, tribulações e sofrimentos, Todas têm um sentido e propósito.

Pois sei, Amado Pai, Que estas experiências

Vêm sob medida para a evolução, De acordo com minha missão.

Tais desafios, Senhor,

Me permitem quitar dívidas, Assumidas em tempos pretéritos,

E progredir moral e espiritualmente.

Dessa forma, te peço Pai!

O controle de meus pensamentos E o governo de minhas emoções,

Para agir com serenidade nas aflições.

Que eu possa ter, meu Deus, Resignação, nas tribulações, Sabedoria, diante de dificuldades,

Equilíbrio emocional, diante das injustiças.

Resistência, diante do sofrimento, Coragem, diante do medo,

Fé e esperança, diante do impossível, E serenidade nas horas do desespero.

Assim, Amado Pai Celestial, Mantendo-me otimista e motivado, Sempre ativo e fortalecido,

E sentindo tua presença ao meu lado

Terei todas as condições,

De cumprir minha missão sagrada E poder retornar à pátria espiritual,

Com a certeza de meu dever cumprido.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração ao Orgulho Bom

Deus nosso Pai,

De tanta sabedoria e generosidade, Abençoa-me a caminhada da vida,
Possibilitando meu progresso espiritual.

Permita, meu Pai,

Que eu reflita sobre o orgulho,

Que costuma permear meu coração,

Em linha tênue entre virtude e vício moral.

Acredito, Senhor Deus,

Que por vezes o orgulho me motiva, Fortalecendo minha autoestima, Tão
necessária à minha jornada.

Mas em outros casos, meu Pai,

O orgulho atravessa minha mente rasteiramente, Fazendo-me crer superior aos
demais, Ofendendo irmãos de forma humilhante.

Rogo-te, Senhor Deus,

Que me permita a elevação moral,

A sabedoria e generosidade fraterna, Para distinguir o certo do errado.

Que em meu coração, Senhor,

Eu possa tratar todos com respeito, Generosidade e justiça,

Nunca esquecendo os ensinamentos de Jesus.

O bom orgulho, meu Deus, Me faz orgulhoso como pai,

Mas reconhecendo o valor dos filhos alheios, Que valorize a mim mesmo e aos demais.

Que eu seja orgulhoso como cônjuge, Mas reconheça o valor do outro,

Que eu seja orgulhoso como pessoa,

Mas reconheça as qualidades do próximo.

Dá-me a divina sabedoria, Senhor, Para que o orgulho na minha vida,

Seja o combustível para as boas realizações, E nunca ostentação de bens e feitos.

Nunca permita, meu Pai,

Ser pedante, exibindo conhecimentos, Ser arrogante, soberbo ou vaidoso, Mostrando-me superior aos demais.

Que jamais me iluda, Senhor, Com falsos elogios

Ou buscando reconhecimentos inúteis, Que demonstrem insegurança pessoal.

Que meu orgulho, Amado Pai, Seja o antídoto ao desânimo, O remédio contra a depressão,

O combustível para minha autoestima.

Mas nunca consinta, Senhor,

Que o orgulho distorça minha conduta, Entorpecendo meu raciocínio, Gerando desvios de comportamento.

Pois neste caso, meu Deus,

O orgulho abre perigosas portas, Para provocar quedas morais,

E fracassos na minha missão espiritual.

Permita, Amado Deus,

Que eu tenha Cristo como modelo, Me conduzindo na jornada da vida, Com humildade e sabedoria.

Que Jesus me oriente,

Dando-me sensatez e prudência, Coragem, perseverança e amor-próprio, Mas nunca com orgulho no coração.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração da Autoestima

Abençoa, Pai Celestial!

Minha vida na caminhada terrena, Que eu entenda os acontecimentos, Segundo
Teus propósitos.

Peço, Amado Deus!

A aceitação de quem eu sou, No meu corpo, na minha alma E na minha conduta.

Pois reconheço, Vossa sabedoria, Pela família que nasci,

E devoto a gratidão pessoal,

Pela jornada que me foi designada.

Permita, Amado Pai!

Que eu aprenda a amar a mim mesmo, Do jeito que eu sou,

Independente da vida que tenho.

Compreendo, meu Deus,

Que este amor íntimo e pessoal, É a base para minhas conquistas, Meus
propósitos e minha missão.

Somente pela autoestima, Senhor, E com amor-próprio,
Poderei valorizar minha vida, Para alcançar meus objetivos.

Poderei amar o próximo, Senhor, Se não amar a mim mesmo?

Como poderei amar à Ti, meu Deus, Sem amor pela minha própria vida?

Como terei propósitos, Pai, Objetivos e motivação interior, Se não tiver grande
estima, Pela minha própria existência?

Por isso, Amado Senhor,

Agradeço o plano o qual me destes, Pois hoje entendo, admirado e feliz, A
grandeza de Teus propósitos.

Hoje compreendo, meu Pai,

A generosidade da vida que me ofertas. Pois onde antes eu via defeitos,

Hoje, vejo qualidades.

Onde antes eu via o feio, Senhor, Hoje percebo muita beleza.

Onde antes eu sentia fraqueza, Hoje, vejo tratar-se da minha força.

Como me tornar corajoso, meu Pai, E sentir orgulho de mim mesmo,

Se não houvesse uma porção de medo, Que me desafia a enfrentar obstáculos?

Como poderia valorizar o próximo,

Os quais necessito compartilhar a vida, Se não existissem minhas imperfeições,
Tornando-me menos presunçoso?

Se o orgulho, Senhor, Melhora minha autoestima,

As imperfeições me trazem humildade, Este equilíbrio ajuda minhas relações.

Ao conhecer a dor, Senhor Deus, E o sofrimento das enfermidades, Passei a valorizar minha saúde

E cuidar melhor do meu corpo e alma.

Como prezar os que amo, Senhor, Se não sentisse as dores da saudade, A amargura da solidão,

E o vazio do abandono?

Como entender o perdão, Senhor,

E a necessidade de superar mágoas, Se não precisasse me arrepender,

E também ser perdoado?

Hoje entendo, Senhor Deus, Que as contradições da vida, Fazem muito mais sentido,

Pois é na dor, que valorizamos o prazer. Aprendi, meu Pai,

Que na sede, valorizamos a água, Na fome, valorizamos o alimento,

E na enfermidade, valorizarmos a saúde.

Entendi, Senhor,

Que na tristeza, valorizamos a alegria,

E se nas perdas, valorizamos o ser amado,

Na morte do corpo, valorizamos a vida espiritual.

Passo agora, Pai Amado,

A valorizar cada ângulo da minha existência, Os tesouros que me destes,
Cada trecho da minha jornada.

Aprendi a valorizar, Senhor,

Cada dia que me permitires viver, A apreciar a vida como ela é,
E melhorá-la como me for possível.

Meu despertar, bondoso Deus, Me faz estimar quem eu amo,

A valorizar todas as formas de vida,

E principalmente a amar ao Senhor, meu Pai. Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração de Imara

Abençoa, Senhor Deus! O raiar do dia,

O nascer do sol,

A vida despertando na aurora matinal.

Abençoa, Senhor Deus!

A natureza que resplandece, Cada planta que amanhece, Cada sopro de vida animal.

Abençoa, Senhor Deus! A energia ambiental,

Que se faz o alimento da vida, Consagrado como tesouro universal.

Abençoa, Senhor Deus! Cada irmão meu e filho Teu, Todos os obreiros do céu,

Vivendo no plano terreno ou espiritual.

Abençoa, Senhor Deus!

Cada alimento para meu corpo, A oração para minha alma,

O pão, a água do sustento matinal.

Abençoa, Senhor Deus! Minha jornada terrena, Minhas provações e desafios,

As lições de minha tribulação carnal.

Abençoa, Senhor Deus!

O trabalho digno e honesto,

A tarefa necessária à sobrevivência,

A disposição para o bem e combater o mal.

Abençoa, Senhor Deus! O amor entre irmãos, O afeto familiar,

O carinho conjugal.

Abençoa, Senhor Deus!

A compreensão e a tolerância, O arrependimento e o perdão, A confraternização social.

Abençoa, Senhor Deus!

A saúde do meu corpo físico, A harmonia íntima na alma, E meu equilíbrio emocional.

Abençoa, Senhor Deus!

A alegria que encobre a tristeza,

O sorriso que ameniza minhas dores,

E minha felicidade existencial. Abençoa, Senhor Deus!

O descanso na jornada dos dias, O crepúsculo, a lua e as estrelas, As conquistas realizadas.

Abençoa, Senhor Deus! A fé que me fortalece,

A mensagem de Cristo, na prece,

E o progresso espiritual, que enaltece.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Oração Coragem em Deus

Abençoa minha vida, Senhor Deus! Neste dia iluminado por Cristo, Trilhando serenamente a caminhada, Buscando progredir passo a passo.

Em teu nome, Amado Pai,

Hei de enfrentar meus desafios, Com altivez e bravura na alma, Os problemas em minha jornada.

Em Teu nome, Senhor Deus, Enfrentarei com fé e resignação Minhas enfermidades,

Pois ao teu lado, nenhum mal me vencerá.

Em Teu nome, Glorioso Pai, Enfrentarei dificuldades materiais, As dívidas ou falta de trabalho,

Pois sei que proverás minhas necessidades.

Em Teu nome, meu Bondoso Criador, Vencerei a desesperança, Suplantarei depressão e tristeza,

Com a energia divina emanada do Senhor.

Em Teu nome, Generoso Deus, Superarei as contendas da jornada, Sem violência ou mágoas,

Mas com a energia da fé.

Em Teu nome, Pai Amado, Vencerei as dúvidas da jornada, Suplantarei a apatia do meu corpo, E o desânimo da minha alma.

Em Teu nome, Senhor,

Me enchei de coragem nos desafios, E mesmo diante da derrota,

Mantereí a esperança da vitória.

Em Teu nome, Amado Deus, Vou resistir a vícios e tentações,

Vou suportar dores e sofrimentos, Vou manter a calma e a paciência.

E diante de traições e injustiças, Mantereí a serenidade nas aflições,
Perseverando firme na minha jornada,

Pois a teu lado o caminho é seguro, Senhor.

E dessa forma, Pai Celestial, Minhas contendas e desafios, Minhas dores e sofrimentos, Enfrentarei com fé, em Teu nome.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração Felicidade de Viver

Abençoa, Deus amado!

Este dia de promessas salutareis, Com oportunidades de realizar hoje, O que não foi possível ontem.

Abençoa, meu Pai! Meu sorriso no rosto,

Minha voz cantando fácil, Meu olhar brilhando muito,

Meu passo firme na caminhada.

Abençoa, Senhor!

Meu braço forte na tarefa,

A esperança no amanhã de luz,

E a luz que mostre a felicidade hoje.

Abençoa, meu Deus!

A minha integridade de caráter, A convicção de meus propósitos,

A coragem para controlar meus medos.

Abençoa, Pai!

A enfrentar meus desafios,

A força para permanecer lutando, Mesmo diante das incertezas.

Abençoa, Senhor Deus! A motivação para a vida,

A disposição para a tarefa,

A vontade para a caminhada.

Abençoa, meu Criador!

A purificação de meu coração,

A limpeza e harmonia na minha alma, O equilíbrio de minhas emoções.

Abençoa, Pai Celestial! Minhas ações de caridade,

Minha generosidade em compartilhar, E a fraternidade para auxiliar.

Abençoa, Deus!

Minha compreensão com o próximo, A tolerância com o erro alheio,

E minha humildade em reconhecer falhas.

Abençoa, Pai Amado!

Minha capacidade de perdoar,

Minha disposição ao arrependimento, Superando vícios de comportamentos.

Abençoa, Senhor!

A minha busca da felicidade,

Abrindo a percepção de meus sentidos, Para encontrá-la na simplicidade.

Abençoa, meu Pai!

Minha capacidade de ver graça na vida E em todas as situações,

Encontrar a beleza nas coisas.

Abençoa, Senhor!

Poder realizar brincadeiras e canções, Para superar a tristeza na alma, Através de

preces e orações.

Abençoa, Pai!

Aprender a rir de mim mesmo,

A encarar com humor minhas quedas, E superar minhas incontinências.

Abençoa-me Senhor!

E me ensina a transformar na mente, As amarguras dos momentos tristes, Em docilidades de momentos alegres.

Abençoa, Meu Deus!

Para transformar as críticas mordazes, Em palavras poéticas,

E amargos limões, em doces limonadas.

Abençoa, Pai Amado! E faz nascer em mim, O dom de ser feliz,

Sem motivo, sem norma ou condições.

Abençoa, Meu Pai!

E me faz sentir uma criança, Para sorrir do nada,

Com a responsabilidade de um adulto, Para cumprir compromissos com tudo.

Abençoa Senhor, esse dia!

E cada dia que me permitir viver, Pois desejo ao Senhor,

Sempre agradecer

Hoje amanhã e sempre,

E todos os dias daqui pra frente, Pela maravilha que é ter,

O dom de saber viver. Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Prece à Bezerra de Menezes

Querido Dr. Bezerra de Menezes, Benfeitor de luz,

De tantos necessitados,

E amigo espiritual de todas as horas.

Rogo-te auxílio, senhor! Neste momento de provação, Para aliviar meus sofrimentos, E cura minha enfermidade.

Permita Deus!

Que Dr. Bezerra e seus auxiliares, Médicos do plano espiritual, Possam vir em meu socorro.

Que Dr. Bezerra, Generoso espírito de luz,

Atenda minhas necessidades,

Para o tratamento de minhas enfermidades.

Rogo-te, bondoso amigo,

Que junto com o auxílio espiritual, Traga-me também orientação, Para minha transformação, Visando minha edificação moral.

Reconheço minhas falhas, Minhas dificuldades morais, Meu apego aos vícios da carne, E aos bens materiais.

Reconheço também, bondoso Guia, Minha dificuldade de perdoar,

De superar minhas mágoas, Àqueles que me ofenderam.

Mas confesso, Guia amigo, Sempre desejo ser perdoado, Por minhas falhas cometidas E ofensas praticadas.

Reconheço, Dr. Bezerra, Minhas atitudes de egoísmo, De orgulho, de inveja,
E impaciência com meu próximo.

E por isso, generoso Amigo, Arrependo-me diante de vós, Pelos erros
cometidos,

Frutos de minhas imperfeições.

Por isso entendo, senhor,

Que as necessidades de melhoramento, Visando meu aperfeiçoamento espiritual,
Fazem parte de minha missão.

Peço, portanto, suas intuições, Sua presença em minha vida, Seus ensinamentos
superiores,

Que possibilitem minha reforma íntima.

Que seu exemplo de dedicação,

E as mensagens do mestre Jesus Cristo, Possam cristalizar meu pensamento,

E no caminho do aperfeiçoamento.

Que assim, eu aprenda, senhor,

A praticar o perdão e amor ao próximo. A compreensão e o espírito fraterno,
Como hábito regular em minha vida.

Dessa forma eu posso ser merecedor, Diante de Deus, nosso Pai,

De Jesus Cristo, nosso Mestre, E de vós, nobre benfeitor,

A receber vosso auxílio divino, O alívio para minhas dores,

A cura para minhas enfermidades, O qual necessito no momento.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolfo Fritz

Oração para Vencer a Solidão

Abençoa meu Deus!

Este dia de Paz e possibilidades, Pleno de desejos de amor, Seguindo a trilha de Jesus.

Ensina-me, ó Pai Amado!

A fazer parte da vida das pessoas, Para que não me sinta tão sozinho, Nas horas de reflexão e melancolia.

Permita, meu Deus,

Que me volte para o exterior, Superando meu egoísmo,

Aprendendo a conviver com o próximo.

Ajuda-me a compreender, meu Pai, Que a solidão não é excesso de tristeza, Ou pela falta de companhia,

Mas a falta de amor e de laços de ternura.

Entendo, Senhor,

Que comportamentos reprimidos, Que me isolam de meu próximo, Abrem um vazio em meu coração.

Se me sinto solitário, Deus Amado, Tua presença me conforta,

E me estimula a plantar boas sementes, Onde brotarão futuros laços de amizade.

Acredito, Amado Pai,

Que praticando amor fraterno,

E enchendo de bondade meu coração, Atrairei carinhos para minha pessoa.

Se ontem eu fui omissos, Pai Amado, Frio e superficial com entes queridos, Hoje colho o vazio da solidão,

Mas sei que amanhã será um novo dia.

Plantarei novas sementes, Senhor, Para que uma chuva de esperança, Traga uma primavera de carinhos, E lindas amizades irão florescer.

Permita-me, Pai,

Refletir sobre meu passado, Não para reviver com mágoas, O veneno das tristezas.

E que eu possa, Senhor,

Com o estímulo da esperança, Redescobrir as riquezas da fraternidade, E os tesouros das amizades.

Anseio me transformar, meu Pai, E reconquistar amigos perdidos, Refazer os laços de afetos,

E parar de olhar apenas para mim mesmo.

Desejo, Senhor,

Encontrar os tesouros afetivos,

No compartilhamento de esperanças,

De sonhos, sorrisos e lágrimas com semelhantes.

Descobri pela solidão, Amado Deus, Que as frias relações,

Se extinguem no tempo,

Elas cessam com a separação.

Mas os verdadeiros laços de amor, Senhor, Permanecem e se fortalecem com o tempo, Ultrapassando a barreira da vida, Prosseguindo no plano espiritual.

Por isso, Meu Deus,

Desejo renascer para um novo dia, Pleno, luminoso e compartilhado, Onde iniciarei uma nova caminhada,

Valorizando minha presença, Pai, Ampliando minha autoestima, Aprendendo a amar o próximo,

Em relações profundas e verdadeiras.

A cada nova amizade, Senhor Deus, Exultarei de emoção,

A cada laço de amor, Vibrarei como tesouro.

E assim, a cada novo dia, Buscarei plantar, regar e colher

O grande e maior prêmio da vida, Que são os laços de amor verdadeiro.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Oração da Mudança Íntima

Abençoa este dia, Senhor!

E dá-me forças para me reformar, Para que eu possa evoluir,

No propósito de me edificar.

Permita-me Senhor,

Viver este dia em sua plenitude, Motivado para minhas tarefas, Sorrindo para a vida e me edificar.

Preciso, meu Pai,

De coragem para enfrentar desafios, Lembrando-me sempre de refletir, Me corrigir nos erros e me edificar.

Sabendo-se, Senhor,

Que ao longo de cada dia, Sempre será possível pensar,

Corrigir erros e buscar me edificar.

E através da automudança, Senhor, Lembrar-me de refletir,

Corrigir meus erros e me edificar.

Que diante dos desafios,

Eu seja destemido como um guerreiro, Mas prudente como um sábio,

Evitando ofender o próximo, para me edificar.

E buscando sempre, Senhor, Cumprir meus compromissos, Lembrando-me sempre de refletir, Corrigir meus erros e me edificar.

Auxilia-me, Pai!

Para que eu tenha força e discernimento, A fim de prover e proteger meu lar,
Harmonizar-me, para me edificar.

Ajuda-me senhor!

A transformar minha família, Como base do progresso comum, Lembrando-me
sempre de refletir, Corrigir meus erros e me edificar.

Dá-me forças Senhor!

Para superar minhas imperfeições, Perdoar meus ofensores,

Para me libertar de mágoas e me edificar.

Vencendo a chaga do egoísmo, Senhor, E praticar a caridade fraterna,
Lembrando-me sempre de refletir, Corrigir meus erros e me edificar.

Protege-me, Pai Amado!

Das armadilhas da vida e influências negativas, Lembrando-me sempre de
refletir,

Corrigir meus erros e me edificar.

Porém Amado Pai,

Em caso de quedas ou infortúnios, Dá-me tua luz e força interior, Para que eu
possa me levantar.

Curar minhas feridas,

E prosseguir minha caminhada, Sem desânimo ou desespero, Lembrando-me
sempre de refletir, Corrigir meus erros e me edificar.

Finalmente, meu Deus,

Dá-me a força para a transformação, Lembrando-me sempre de refletir, Corrigir

meus erros e me edificar.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração da Paciência

Abençoa este dia, Senhor Deus!

E me permitas viver em plenitude, Buscando me fortalecer em Vossa fé,
Compreendendo Teus propósitos.

Rogo-te, Pai Amado!

Que me fortaleças a virtude da paciência, Onde eu possa ter o equilíbrio
necessário, Para aguardar o tempo dos acontecimentos.

Peço-te, meu Deus!

Me permitas entender o ciclo dos eventos, Onde cada coisa tem seu tempo certo,
Para resultar nos propósitos divinos.

Compreendo, meu Pai,

Que a própria mãe natureza, Sabiamente nos ensina o ciclo da vida,

No tempo do plantio e na hora da colheita.

Na produção do fruto, Amado Deus, O broto desabrocha na floração,

E cresce preparando os nutrientes, Para ser colhido na maturidade.

Tudo tem o tempo certo, Senhor, A hora da chuva e a hora do sol,

O raiar do dia e a chegada da noite, Onde a vida acorda e adormece.

Peço-te, Amado Pai!

Que eu possa aprender Contigo,

A desenvolver as virtudes da paciência, Observando a divina natureza.

Observando árvores e animais, Senhor, Acompanhando o exemplo das formigas.
Buscando construir suas moradas,

E pacientemente armazenar alimentos.

Maravilhosa Tua criação, meu Pai, Onde pássaros e abelhas trabalham, Com
calma, diligência e perfeição, Construindo seus ninhos e colmeias.

Tudo na perfeição do Senhor, Onde animais e plantas progridem, Evoluindo
sempre com paciência,

Na prole, no alimento e na moradia.

Pois o Senhor, nosso Deus,

Nos deu a morada da natureza, Da terra fértil e nas montanhas,

Ao movimento de rios, nuvens e ventos.

Tudo evolui, Senhor,

No tempo certo e na harmonia,

O equilíbrio da vida sempre prospera, Criando beleza e paz em Tua criação.

E quando algo se apressa, Senhor,

O tempo se revolta em tempestades,

Os desastres e fenômenos se apresentam, Mostrando que só a calma traz
conformidade.

Estes acontecimentos, meu Deus,

São exemplos do benefício da calma, Pois a paciência gera equilíbrio,
Permitindo que ocorra harmonia.

Assim, Venerando Deus, Que o Senhor me permita,

Dispor desta virtude da paciência, Em todos os assuntos da vida.

Combinando, Pai Amado,

Esta divina qualidade da paciência, Com a calma e a perseverança,

E tolerância nos acontecimentos infelizes.

Dá-me, portanto, Senhor!

A grande virtude da paciência, Para aguardar a hora certa, Para as notícias que espero.

Estimula-me, meu Deus!

A paciência para tolerar os erros, Demoras e falhas de meu próximo, Sem me alterar ou afligir.

Permita-me, Bondoso Pai!

A paciência para perseverar,

Nos desafios e nas minhas obrigações, Na construção do meu progresso.

Traz-me a paciência, Senhor! Junto com a serenidade íntima, Nas minhas horas de aflições, Nas esperas necessárias.

Fortalece minha paciência, Pai!

Durante o tratamento de enfermidades, Reforça Senhor, minha paciência,

Nas dores e sofrimentos.

Peço-te, Pai amado! Que tornes a paciência,

Uma qualidade presente,

Em minha mente e comportamento.

Pois compreendo, Senhor,

Que o tempo é sábio conselheiro, Cura todas as dores e enfermidades, Resolve problemas e mostra soluções.

Paciência e tempo, meu Pai, Permitem a reflexão saudável, Promovem decisões sábias,

E amenizam aflições emocionais.

Ajuda-me, Senhor Deus!

A jamais perder a paciência, Nos momentos de nervosismo, Ou nas horas de aflição.

Permita-me, Senhor!

Manter a calma e a paciência,

Nas horas das crises e quedas da vida, Nos fracassos e nas doenças.

E assim, meu Deus,

Aguardarei com fé e esperança,

O melhor resultado dos acontecimentos, Confiante nos Teus propósitos.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Oração da Sabedoria

Deus iluminado, Senhor da fé, Abençoei minha jornada, Guiando-me pela estrada segura,

Protegendo-me das armadilhas da estrada.

Agradeço-te, Amado Pai,

O grande tesouro da vida que me destes, Com os recursos necessários,

Para desempenhar minha missão terrena.

Rogo-te, Senhor Deus!

O dom da sabedoria divina,

Para que em cada circunstância da jornada, Eu possa refletir e tomar decisões acertadas.

Não te peço riquezas, meu Pai, Pois com sabedoria,

Terei ânimo e discernimento, Para conquistar meu progresso.

Não te peço caminho fácil, Senhor, Pois com sabedoria,

Encher-me-ei de coragem e confiança, Para controlar medos e enfrentar desafios.

Não te peço poder sobre os homens, Pai, Pois com sabedoria,

Buscarei ter atitude e boa vontade, Para influenciá-los pelo bom exemplo.

Não te peço a felicidade plena, Deus Amado, Pois com sabedoria,

Conseguirei encontrá-la em meu coração,

E pela sensibilidade em meus pensamentos.

Não te peço saúde perfeita, Senhor, Pois com sabedoria,

Terei hábitos saudáveis para conquistá-la,

E resistência e vontade para superar doenças.

Não te peço o amor das pessoas, meu Deus, Pois com sabedoria,

Emanarei carinhosas e fraternas vibrações, Para conquistar corações, amizades e afeição.

Aprendi, meu Pai,

Que todos os tesouros terrenos, Os títulos e as vaidades,

As ostentações e o orgulho são efêmeros.

Os prazeres mundanos, Senhor,

A fama e a bajulação de falsos amigos,

O poder sobre os homens e a beleza física, Nada disso tem valor sem a riqueza espiritual.

Aprendi também, meu Deus, Que apenas com a sabedoria,

Poderei usar os recursos que tenho, Para progredir em todas as direções.

Consciente estou, Pai Amado, Que através do dom da vida,

O Senhor nos deu recursos suficientes,

Para conquistar o tesouro do aperfeiçoamento.

A evolução espiritual, Amado Pai,

É o grande tesouro e meta da existência, Nem sempre percebido nesta vida

terrena, Mas fundamental na vida espiritual.

A vida espiritual, meu Deus, Que é nossa verdadeira morada,

A pátria permanente dos seres evoluídos, Objetivo maior da jornada terrena.

Por isso, Deus amado,

Não te peço as riquezas terrenas, Mas apenas a sabedoria divina,

Pois com estas, conquistarei tesouros espirituais.

E assim, meu Pai,

Poderei me edificar passo a passo, Seguindo os caminhos do Mestre Jesus,
Encontrarei o caminho que leva ao Senhor.

Ao teu lado, Pai Celestial, Estaremos plenamente realizados, Com os tesouros da
vida eterna, Em nossa verdadeira morada.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Prece de Gratidão

Obrigado, Senhor Deus!

Por mais uma jornada diária, Repleta de experiências,
Para minha educação espiritual.

A trilha da vida, Meu Pai, Apresenta-se a todos nós,
Conforme os compromissos assumidos, Conforme o grau de evolução.

Temos uma missão, Senhor, Conforme as dívidas a serem quitadas, Diante da
espiritualidade superior,
E de acordo com os propósitos de Deus.

Nada acontece por acaso, Amado Senhor! Sabendo-se que em nossa jornada,
Nenhum sofrimento ocorre em vão,
E as provações visam a evolução.

Sabemos que a jornada é longa, Pai, Que a viagem é repleta de flores, Mas
também recheada de espinhos, Vivemos de alegrias e tristezas.

Devemos entender, Senhor, Que vitórias e derrotas, Avanços e recuos,
Fazem parte de toda jornada.

Em muitas ocasiões, Senhor Deus, Temos momentos de saúde e bem-estar,

Mas outros de enfermidades e sofrimentos, Todas são processos de amadurecimento.

Estas experiências, meu Pai,

Guardam lições importantes e necessárias, Que devem ser aprendidas com sabedoria, Para nos proporcionar maturidade.

A extensa jornada, Pai Amado,

É dividida em pequenos trechos, A serem percorridos diariamente, A cada dia uma caminhada.

Estas experiências, Senhor,

Trazem a cada dia um novo despertar, Onde as experiências do dia anterior, Devem ajudar nos passos do dia presente.

Sabemos, Pai Celestial,

Que não se deve parar no tempo, Ou ficar olhando para trás, Ruminando mágoas passadas.

Mas também sabemos, Senhor Deus, Que olhar muito adiante no tempo, Nos traz preocupações,

Gerando ansiedades e sofrimentos.

Por isso, meu Pai,

Devemos caminhar sempre, Com atenção no presente,

Que é o tempo que nos pertence.

Aprendendo a viver cada dia, Senhor, Carregando as experiências vividas, Para

evitar cometer os mesmos erros,

Ou cair nas armadilhas em cada jornada.

Mas sempre com disposição, Amado Senhor, Pois em caso de quedas,

Não podemos aguardar sentado, Apenas lamentando ou vitimizando.

Portanto, cada um de nós, Pai Amado, Tem seus próprios desafios,

Suas próprias provas e tribulações, Suas amarguras na jornada.

E que, em caso de quedas,

Devemos agradecer a ajuda recebida, Sem jamais aguardar impassível,

O amparo ou auxílio alheio.

Devemos nos habituar, Senhor, A enfrentar nossos obstáculos,

E buscar nos erguer, mesmo sozinhos, Na medida de nossas forças.

Chuvas e trovoadas são esperadas, Pai, Abismos nas curvas, perigos nas
esquinas, Enfermidades pelo caminho,

Infortúnios e decepções são previsíveis.

Devemos prosseguir com coragem, Senhor, Sem desistência ou lamentações.

Sem hesitação ou dúvidas, Sem recuos.

Sabendo-se, Amado Pai,

Que laços de amor verdadeiro, Com familiares e amigos,

São tarefas divinas.

Pois a caminhada solitária, Senhor, É sempre mais difícil,

Mas nunca depender excessivamente, Nem se tornar um estorvo de ninguém.

Sabemos, Amado Deus,

Que esperas de nós a coragem, E resignação nas tribulações, Entusiasmo nas tarefas,

E ânimo nas empreitadas. Sempre levando a vida, Senhor, Com bom humor e boa vontade,

Pois assim a jornada será mais fácil, E os desafios mais amenos.

Sabemos, Senhor, Que esperas de nós,

Sermos generosos e prestar amparo, Aos que caírem na estrada.

Todos estamos sujeitos, meu Pai, A sofrer quedas,

E se perder no caminho, A precisar de auxílio.

Assim, Amado Pai Celestial, Através desta oração iluminada, Alimento divino para nossa alma, Fortaleceremos nossa jornada.

Ao final de mais esta caminhada, Renovamos a fé em Ti, ó Pai Amado!
Agradecemos a oportunidade, Cheios de esperança no futuro.

E rogamos um descanso merecido, Preparando-nos para um novo amanhã,
Sempre de acordo com o nosso merecimento, Para cumprir os Teus propósitos.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração da Boa Semente

Deus nosso Pai, Abençoa este dia de luz,

E nos permita o plantio da boa semente, Seguindo o exemplo do Mestre Jesus.

A benção de Deus,

É a boa semente da fé,

Assim como a palavra de Cristo, É a boa semente da conduta.

A luz do sol,

É a boa semente da energia, Assim como a água,

É a boa semente da vida.

O grão do trigo,

É a boa semente do pão, Assim como a uva,

É a boa semente do vinho.

A coragem na luta,

É a boa semente da vitória, Assim como a atitude,

É a boa semente da caminhada.

A fraternidade entre irmãos, É a boa semente da caridade, Assim como a compreensão,

É a boa semente da harmonia.

O amor na família,

É a boa semente da união, Assim como a educação,

É a boa semente do progresso.

O perdão às ofensas,

É a boa semente da paz, Assim como a tolerância,

É a boa semente da convivência.

A motivação para as tarefas, É a boa semente do trabalho, Assim como a disciplina,

É a boa semente das realizações.

A reflexão sobre as ações,

É a boa semente do comportamento, Assim como o reconhecimento dos erros, É a boa semente da reforma íntima.

Cristo nos disse há dois mil anos:

“Eu não vim mudar as leis de Deus, Em vi esclarecê-las e implementá-las”, E assim, Jesus permanece até hoje.

Todos têm o seu livre arbítrio,

Para plantar e cultivar a boa semente, Que produzirão frutos maravilhosos, No plano terreno e no plano espiritual.

Mas podem escolher plantar, Sementes impuras e danosas,

Como egoísmo, mágoas e intolerâncias, As quais produzirão dívidas.

Se o plantio é livre,

A colheita é obrigatória,

As quais serão julgadas por Deus, E produzirão suas consequências.

A grande reflexão da vida, É a escolha das sementes,

A serem plantadas na jornada, Pelas quais seremos julgados.

A sabedoria consiste em escolher, De acordo com o livre arbítrio, Mas os ensinamentos de Cristo, Nos ensina o rumo certo.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Oração da Tolerância

Abençoa este dia, meu Deus! Que sua presença,
Encha de paz minha jornada, Seguindo os conselhos de Cristo.

Rogo-te, Senhor!

Um estado de espírito sereno, Permeando minha jornada,
Eu um coração pleno de bondade.

Clamo, meu Pai!

Tolerância em relação ao meu próximo, Para compreender com paciência
Os erros e imperfeições, falhas alheias.

Peço-te, Amado Senhor!

A sabedoria de compreender o próximo, Como extensão de meu comportamento,
Colocando-me no lugar do outro.

Compreendendo, meu Pai, A natureza humana,
Em suas imperfeições, Perceberemos as falhas do próximo.

Entendo, Amado Deus,

Que cada pessoa tem suas limitações, Tem dificuldades e motivos próprios, E por isso tantas frustrações.

Nem sempre, meu Pai, Entendemos os motivos do outro,

Pois isso, insatisfações e desentendimentos, Gerando nervosismo e intolerância.

Por isso, Senhor,

Desejo serenidade nas discórdias, Para em casos de frustrações Manter o controle emocional.

Rogo-te, senhor! Sabedoria e tolerância,

Colocando-me no lugar do outro, Mesmo discordando de suas ações.

Peço-te, Pai Amado!

Paciência e tolerância com erros, Com imperfeições, com os vícios E ofensas que me atingirem.

Para que eu possa evitar, Pai, Reagir intempestivamente na raiva,

Evitando palavras ásperas e ofensivas, Mantendo a calma e serenidade.

E nos casos mais graves, meu Pai,

Mesmo defendendo meus pontos de vista, Eu tenha controle e equilíbrio

De defender minhas posições sabiamente.

Finalmente, Senhor Deus,

Rogo a presença nas horas difíceis, De meu anjo da guarda,

Para acalmar minha aflição.

Que meus guias espirituais, Inspirem-me os pensamentos, Orientem-me nas ações,

Para sempre agir com serenidade.

Desejo, meu Pai,

Cada vez mais em minha vida,

Construir laços de afetos, amor e amizade, Evitando intrigas, ofensas e vingança.

Que as orientações de Cristo

E a fé nos propósitos do Senhor,

Estejam sempre presentes em minha vida E em minhas ações.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração para Perdoar

Abençoa este dia, Senhor Deus! Na paz de Jesus Cristo,

Com harmonia em meu coração, E esperança na jornada da vida.

Rogo-te, Pai Celestial!

Libertar-me do ódio no coração, Dirigido os que me ofenderam, Libertando-me das venenosas mágoas.

Faz-me compreender, Senhor Deus,

Que o ódio se trata de grave enfermidade, Causada pelas ofensas, agressões ou rejeição, Enchendo meu coração de mágoas e vingança.

Liberta-me, Amado Pai!

Destas horríveis sensações de rancor, Que paralisam minha vida,

Causando enfermidades a mim mesmo.

Peço-te forças, Deus Amado! Para elevar meus pensamentos, Buscando nas orações e preces,

As atitudes elevadas para o perdão.

Que eu tenha disposição, Pai! Para entregar ao Senhor,

O julgamento de meus ofensores, Confiando na justiça divina pelo perdão.

Enche-me de amor, Pai Amado! Para dissolver o ódio em meu peito, Derrama em mim a fraternidade,

Para afastar o rancor de minha pessoa.

Somente a Tua luz, Senhor Deus, Poderá afastar o ódio em minha mente,
As trevas da vingança em minhas atitudes, E a doença da mágoa em meu peito.

Confiarei em teus propósitos, Pai Amado! Para renunciar ao ódio que me
envenena, Livrar-me do rancor que adoece meu espírito, Que me desviam do
meu progresso espiritual.

Ajuda-me a aprender lições úteis, meu Pai, Quando eu for vítima de ofensas,
Entendendo estes acontecimentos como provas, Fortalecendo-me com as
decepções,
E sábio com estas frustrações.

Compreendendo Teus propósitos, Senhor, Me fortalecerei pelo amor,
Em vez de me entregar à fraqueza do ódio, Construirei laços de amizade e
carinho.

E assim, senhor Deus, Trocando o ódio pelo amor, A mágoa pelo perdão
Serei merecedor de tuas bênçãos.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração do Agradecimento

Abençoa meu Deus, Este lindo dia de luz!

Dia de andanças, labuta e realizações, Dia de amor, amizades e esperança.

Agradecido estou, meu Pai,

Pelo tesouro da vida que me destes. E agradecido permanecerei,

Com as experiências da jornada.

Agradeço, Senhor,

Por cada sorriso no rosto,

Por cada momento de felicidade,

E por ter com quem compartilhar amor.

Mas também agradeço, Amado Pai, Pelos momentos de dor,

Pois eles me fortalecem, Fazem-me ficar resistentes.

Agradeço, Amado Deus, A natureza que nos deu,

Pássaros que cantam, aves que voam,

Jardins que florescem e sol quando amanhece.

Obrigado, Senhor,

A água que corre e que irriga os vales,

Animais que caminham atrás de seus sustentos, As plantas que e frutos que nos alimentam.

A natureza é perfeita, meu Pai, Até a brisa nos acaricia

E quando a noite chega, a lua clareia E a vida se recolhe.

E no descanso merecido, meu Deus, E sono é reparador.

E no amor e prazer vem a felicidade

E a vida se reproduz para se preservar.

Agradeço a família, meu Senhor,

O ângulo de convivência e aprendizado, De laços de amor e de perdão,

Onde dívidas, de outras vidas, são quitadas.

Na convivência familiar, Pai, Desavenças são solucionadas, Para que todos possam evoluir,

E na jornada prosseguir para evoluir.

Agradeço, amado Deus,

Por sentir tanto o prazer como a dor, Por distinguir o olfato e o paladar,

Por poder caminhar, por poder evoluir.

Agradeço, Pai,

Pela beleza das cores

E a harmonia dos sons, e nas músicas, Poder cantar e dançar, e relaxar de prazer.

Agradeço o corpo que tenho, Senhor, E pela inteligência de discernir,

Para poder no trabalho digno prosperar,

E sustentar o meu lar e do pão me alimentar.

Agradeço, Deus

A honradez da família cuidar,

E ao final de cada dia descansar,

E experimentar a felicidade de viver.

Agradeço, Amado Pai, Por me permitir caminhar

E superar as dúvidas e incertezas pela fé, Por ter o consolo quando eu chorar.

E seu eu me perder, Senhor, Sempre poderei me redimir, Pois diante de Ti,

Todos podem se recuperar.

Agradeço, meu Deus,

Pelas pessoas que me permite, A construir laços de amor,

E poder me relacionar.

Agradeço, Deus amado, Pelo sol que pela janela,

Banha generosamente minha casa, Em suas manhãs.

Sei que são Teus anjos, Senhor Me avisando para me levantar, E enfrentar mais um dia,

Com vontade e com amor à vida.

Permita, meu Pai,

Que eu me erga, na tristeza, Que eu me anime, na fraqueza, Que eu me recupere, na doença, Que eu sorria, com as lágrimas.

Pois a vida não espera, Temos que conquistá-la, Temos de merecê-la,

E louvar o tesouro de viver, respirar e amar. Amém!

Mensagem Espiritual Imara

Oração ao Fortalecimento

Abençoado seja este dia, Senhor! Com humildade te agradeço, Com orações me fortaleço,

E com sabedoria me edifico.

Rogo tuas bênçãos, meu Pai! Para me fortificar na jornada,

Permitindo-me enfrentar as tribulações, Necessárias à minha evolução.

Peço força e coragem, Senhor! Para ultrapassar meus obstáculos,

Permitindo-me quitar dívidas por erros, E aprender lições valorosas.

Rogo-te, Pai Amado!

Que me ampires nas enfermidades, Me estimules no desânimo,

Me ilumines na dúvida.

Me tranquilizes na aflição, Senhor! Me encorajes no medo,

Dê-me resistência na dor,

E mantenha minha perseverança.

Peço-te, Amado Deus! Força nas horas difíceis,

Resistência para superar doenças, Paciência nas minhas esperas.

Rogo-te, Senhor!

Grandeza para aceitar ingratidões, Força para suportar iniquidades, Coragem para me levantar das quedas.

Peço, Pai Amado!

Aceitar com resignação sofrimentos, Perseverar na jornada,

Tomar as adversidades como lições.

Que eu aceite, meu Pai,

As tragédias como desafios, As injustiças como provações,

E injúrias como testes de resistência.

Compreendo, Senhor Deus,

Que diante de tantos enfrentamentos, Ganharei resistência às dores,

E amadurecimento para me edificar.

Tenho confiança plena, Pai,

Que o Senhor estará ao meu lado, Junto com Teus anjos e missionários, Para o
amparo consolador.

Peço, Generoso Pai!

Nunca desistir de meus desafios, Que na dúvida, me traga certeza, Na fraqueza,
me envie a força.

Que no desânimo, Senhor, Me enchas de motivação, E diante do impossível,

Me preenchas de esperança.

Rogo, meu Pai!

Que frente a derrota,

Me mostre o caminho da vitória

E na solidão, sejas minha companhia.

Que nas amarguras, Senhor, Brote em mim a alegria,
E nos desesperos da vida,
Enchas meu coração de serenidade.
Confio minha vida, Criador, Vivendo plenamente a fé divina,
E a certeza de que por merecimento, Vencerei as batalhas da minha caminhada.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração o Amor que Cura

Abençoei este dia, meu Deus! Derramando em minha estrada,
A divina luz de cura e fortalecimento, Por meu merecimento e tuas graças.

Creio, Pai celestial,

Que Teu amor produz a cura de doenças, Sempre que o enfermo se faz
merecedor, Aprendendo lições e reajustando atitudes.

Entendo, Senhor Deus,

Que Tua mão afável chega ao sofredor, Para o amparo e consolo que alivia,

De acordo com teus propósitos.

Em tua suprema sabedoria, Pai, percebemos o poder curativo do amor, Intuindo
as mãos que, com carinhos, Derramam as curas sobre o filho enfermo.

Aprendemos, Senhor,

Que o toque de mãos generosas, Emanam as energias de alívio, Para a
regeneração das doenças.

Percebemos, Amado Deus,

Que palavras doces em horas de aflição, Carregadas de bondades,

São como bálsamos medicamentosos.

É necessário entender, Pai Amado, Que se mágoas atormentam,

O perdão alivia,

Mas se o ódio cega, o amor ilumina.

Aprendemos, Senhor, Que se a tristeza deprime,

Gesto de afeto nos animam,

O desequilíbrio faz sofrer, a calma alivia.

Devemos notar, Amado Deus, Que gestos de amor

E palavras de consolação,

São poderosos remédios espirituais.

Entendendo, Senhor,

Que o amor fortalece a alma, Equilibra e harmoniza o emocional, Restaurando a saúde do corpo.

Por isso, Amado Deus,

Ensina a teus filhos imperfeitos, Que a energia do amor

É uma fonte de poder e cura.

Esclarece-nos, Pai Celestial, Que pelo amor nascemos,

E voltaremos à pátria espiritual, O amor fortalece e nos consola.

Que somente o amor, Pai, Nos faz desejar a vida,

Que o amor cura, liberta e salva, E une as criaturas de Deus.

Assim, Senhor,

Que viva o amor entre os seres,

Que amemos nossa própria existência, E amemos a Vós, nosso Pai Celestial.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Prece de Cura da Depressão

Amado Deus, Criador do firmamento, Senhor Supremo do Universo,

Venho a Ti, com amor e humildade, Agradecer o dom da vida que me destes.

Esta vida que se apresenta, Senhor, Ao qual aceito com satisfação, Repleta dos tesouros de experiências, De vivências para nossa evolução.

Sejam de alegrias e satisfação, Senhor, Como também de dores e sofrimentos, Visando incorporar lições,

Para o aprimoramento moral e espiritual.

E nesse instante, Senhor,

Venho rogar sua bondade e misericórdia, Dando-me força e recursos íntimos,

Para superar esta doença da Alma

Chamada de depressão, meu Pai, Que castiga as emoções,

Adoece o corpo físico,

Trazendo dores e sofrimentos à alma.

Compreendo, Amado Pai, Que se trata de grande prova,

E enorme desafio em minha jornada, Para me regenerar pelo sofrimento.

Esta enfermidade, Senhor, Além de debilitar meu corpo, Perturba minha mente,

E enfraquece as forças de minha alma.

Sabendo-se, meu Pai,

Que tal enfermidade íntima, Tem origem em meu próprio ser, Fruto de minhas perturbações.

Mas creio, Senhor,

Que por minha fé e merecimento, Como força de vontade e perseverança,
Haverei de enfrentar e vencer tal desafio.

Assim, meu Pai,

Rogo-te que me ajudes a suportar

Esta tristeza e angústia em minha alma, Superar a falta de ânimo em meu corpo.

Peço-te, meu Deus!

Que restabeleça minha autoestima, Que revigores minha vontade de viver, Para superar o mal que me entristece.

Rogo-te também, Amado Senhor, Que me dê força de vontade, Equilíbrio emocional e sabedoria, Para superar a doença da depressão.

Permita, Pai Amado,

Que eu tenha forças íntimas,

E disposição para minha recuperação, Até que a saúde volte ao meu ser.

Peço-te, Pai Amado!

Que me dê disciplina e ânimo,

Para os tratamentos da medicina terrena, Bem como dos tratamentos espirituais.

Que eu possa complementar, Senhor, Este tratamento com orações,

Para receber as vibrações da espiritualidade, Juntamente com a água fluidificada diariamente.

Comprometo-me, Amado Deus, A uma profunda reflexão pessoal,

Identificando minhas imperfeições, Para realizar minha reforma íntima.

Prometo, Pai Amado,

Seguir os conselhos de Cristo, Praticando a caridade fraterna, Superando meu egoísmo e orgulho.

Que eu possa vencer, Senhor, Minhas vaidades e intolerância, O orgulho e o egoísmo, Aprendendo a praticar o perdão.

Espero, Meu Deus,

Como resultado destas mudanças, Em meu comportamento e atitudes, Se fechem todas as janelas negativas.

E que todas as vias, Senhor,

Que me liguem a espíritos deprimentes, Se fechem em meus pensamentos, Protegendo-me de possíveis obsessores.

Espero, Pai Celestial,

Que a elevação de meus pensamentos, Possam sintonizar minhas ondas mentais, Apenas com irmãos evoluídos.

E como resultado, Senhor, De todas essas ações,
Eu possa receber tratamento espiritual, Para cura de minha alma.
Dessa forma, Pai Amado, Cheio de esperança e fé,
Eu possa receber o discernimento mental, De acordo com os desejos do Senhor.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração o Amigo Verdadeiro

Abençoa o meu dia, Senhor! Com energias fortalecedoras, Com Tua mão curativa,

Para prosseguir na jornada.

Permita-me, Amado Pai! Plantar sementes na estrada,

Que frutifiquem em amizades verdadeiras, Para se fazerem presentes em minha vida.

Vivenciando tais relações, Senhor, Nas alegrias e nas tristezas,

Nas dores e nos prazeres, Na força e na fraqueza.

Estimula-me, Deus Amado!

A construir amizades verdadeiras, Dessas que jamais se abalam
E permanecem em laços duradouros.

Dê-me sabedoria, Senhor,
Para identificar os verdadeiros amigos, Que cruzam minha jornada terrena
E prosseguem na volta à pátria espiritual.

Que eu saiba, Senhor,
Construir relacionamentos plenos, Numa caminhada conjunta de amizades, Com
confiança e lealdade sincera.

Auxilia-me, Pai Celestial!
A encontrar verdadeiros amigos,
Onde a afeição por afinidade de almas, Seja maior que por interesses de ocasião.
Rogo-te, Senhor Deus!

Que ao encontrar amigos fiéis,
Eu possa valorizá-los e cultivá-los, Auxiliando-nos mutuamente.

Acredito, meu Pai,
Que encontramos verdadeiras amizades, Dentro e fora do ângulo familiar,
Em vínculos acima da vida terrena.
Entendo, Senhor,

Na amizade entre parentes consanguíneos, E até na amizade conjugal,

Os laços podem superar vínculos familiares.

Compreendo, Amado Senhor,

Que ao encontrar os verdadeiros amigos, Plantarei legítimos e valiosos tesouros,
Que permanecerão na vida espiritual.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Chico Xavier

Oração do Arrependimento

Louvo-te, Deus Amado, Por este dia de luz,

Seguindo com ânimo a caminhada, Para cumprir a missão de vida.

Buscarei, abençoado Pai, Através da minha paz interior, Realizar reflexões serenas,

Para compreender Teus propósitos.

Comprometo-me, Senhor,

A analisar atos passados e presentes, Visando minha evolução espiritual futura.
Através de minha reforma íntima.

Estou consciente, Deus,

Que em virtude de tantas imperfeições, E comportamentos inadequados,
Necessito de reajustes.

Creio, meu Pai,

Que pensamentos deprimentes E sentimentos infelizes,

Nos levam a cometer erros e ofensas.

Como resultado de tais erros, meu Pai, Plantei sementes danosas,

Consciente ou inconscientemente,

Cujas consequências prejudicam minha vida.

Diante de tais reflexões, amado Deus, Desejo reparar meus erros, Assumindo
minhas responsabilidades,

Realizando um arrependimento profundo.

Comprometo-me, Pai Celestial,

Refletir sobre atos e comportamentos passados, Sem alimentar sentimentos de culpa,

Para libertar-me de minhas dívidas pretéritas.

Acredito, Senhor,

Que carregar mágoas e rancores, Me causam dor silenciosa,

E adoecem minha alma.

Liberta-me, Senhor Deus! Destes sentimentos de culpas,

Que estão encravados em minha consciência, Permita-me o arrependimento sincero.

Entendo, meu Pai,

Que somente uma purificação pessoal Para o renascimento de um novo ser, Com profunda consciência dos erros.

Tenho consciência, meu Pai,

Que não poderei mudar erros do passado, Mas poderei ser uma pessoa melhor, Evitando repeti-los no futuro.

Permita, meu Deus!

Que eu possa reparar quem ofendi, Com atitudes e ações construtivas,

Realizando a caridade cristã e o auxílio fraterno.

Também acredito, Amado Pai, Que tenho meu lado bom,

Sentimentos nobres e muitas qualidades positivas, Que já geraram realizações

felizes e produtivas.

Por isso, Senhor,

Acredito que minhas boas qualidades, Servirão de base para minha transformação,

Com Vossa ajuda e o auxílio de Teus missionários.

Assim, Pai Celestial,

Rogo-te auxílio nesta mudança pessoal, Para superar minhas imperfeições, Assumindo minhas responsabilidades.

Peço-te ajuda, Senhor!

Para me purificar de energias negativas, Libertar-me de sentimentos de culpa, Me edificando moralmente.

Desejo, Senhor,

Perdoar quem me ofendeu,

E humildemente pedindo perdão, A todos a quem ofendi.

Desejo, meu Deus, Construir um novo amanhã,

Baseado nas experiências vividas, Felizes ou infelizes.

E que eu possa, Amado Deus,

Aprendendo com nosso Senhor Jesus Cristo, A trilhar minha jornada pelo caminho certo, Que nos conduz até o Senhor meu Pai.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Chico Xavier

Oração de Encorajamento

Abençoado este dia, meu Deus! Agradecido pela vida,

Por mais uma oportunidade, Pela luz que me guia.

Peço encorajamento, meu Pai! Para cumprir meu destino sagrado, Por seguir
teus propósitos,

E minha missão de vida.

Encoraja-me, Senhor!

Para realizar minhas tarefas, Cumprir minhas obrigações

E prover meu lar dignamente.

Rogo encorajamento, Amado Deus! Para cuidar da minha saúde,

Com disciplina e diligência, Com hábitos saudáveis.

Em caso de enfermidade, meu Pai, Encoraja-me a buscar o tratamento com fé,

Cumprindo as etapas ao meu restabelecimento, Com perseverança e resistência
ao sofrimento.

Encoraja-me, Sublime Cristo!

A seguir teus conselhos generosos, Superando minhas imperfeições morais E praticando a caridade fraterna.

Dá-me o encorajamento, Senhor Deus! Para perdoar meus ofensores,

E com arrependimento humilde, Pedir perdão a quem eu ofendi.

Encoraja-me, Amado Pai!

A sair da minha zona de conforto, E praticar a caridade ao próximo, De acordo com minhas condições.

Sobretudo, meu Deus,

Dá-me todo o encorajamento possível, Para corrigir minhas falhas morais,

Superando o egoísmo e intolerância ao próximo.

Encoraja-me, Senhor!

A superar orgulho e vaidades, Realizando a reforma íntima,

Necessária à minha edificação espiritual.

E assim, Pai Amado,

Encoraja-me a ser uma pessoa melhor, Ser merecedor de bênçãos e cura,

Ser um agente de transformação do mundo. Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração para a Felicidade

Abençoado este dia, meu Deus, Banhado na paz do Senhor, Desde o início do amanhecer, Tua presença me faz agradecer.

Descobri, meu Pai,

Que a felicidade não se toca, É algo que se sente,

Ela está no coração e em nossa mente.

Descobri, meu Deus,

Um novo modo de ser feliz, Baseado no amor com as pessoas, Não no amor das pessoas.

Descobri, Senhor,

Que a felicidade é baseada no ser, Não naquilo que eu posso ter, Baseada nas virtudes e atitudes, Não nas ilusões das futilidades.

Descobri, Pai Amado,

Que eu preciso evoluir para ser feliz, Despir-me do que me atrasa, Desvencilhar-me das tristezas e amarras.

Que ser feliz é amar a vida, A partir do que tenho,

E não baseado no que desejo.

Descobri, Senhor,

Que preciso compartilhar a vida, Sempre com quem me eleva,

E nunca quem me limita e atrasa.

Descobri, Amado Deus,

Que ser feliz é olhar a frente, Me fortalecer no otimismo,

E me encher de fé e esperança.

Descobri, Senhor,

Que ser feliz é vencer adversidades, Sem deixar a ansiedade e a tristeza, Me impedirem de sonhar e de sorrir.

Descobri, meu Senhor,

Que ser feliz é aceitar o que passou, Deixar as ofensas para trás,

Superar erros decepções.

Descobri, amado Deus,

Que pessoas que me fazem feliz,

E devo agradecê-las generosamente, Retribuindo-lhes felicidade.

Descobri, Senhor,

E que a jornada da vida,

Será bem mais interessante e fortalecedora, Ao lado destas pessoas iluminadas.

Descobri também, meu Pai,

Que àqueles que me entristecem, Ofendem e prejudicam,

Devem ser evitadas e superadas.

Descobri, Senhor,

Ser necessário me libertar, Das pessoas negativas,

Pois são espíritos pouco evoluídos.

Descobri, Deus,

Que ser feliz é amar o meu trabalho, Que tarefas com amor traz plenitude, Que o trabalho digno é revitalizador.

Descobri, Pai Amado,

Que somos felizes no coração, Beleza se vê, com os olhos da alma,

A essência das pessoas está no seu espírito.

Descobri finalmente, meu Deus, Que desejo ser feliz,

Que mereço ser feliz,

Mas que só posso ser feliz com fé.

Que a felicidade já está em mim, Basta apenas percebê-la,

Que minha felicidade só depende de mim.

Descobri, Senhor,

E que jamais posso permitir,

Que minha felicidade dependa do material, Ou esteja nas mãos de outras pessoas.

Assim, Amado Deus, Rogo-te a benção,

De encontrar em mim,

Os motivos, as condições e a oportunidade De ser humanamente feliz nesta vida,

E plenamente feliz contigo, Na volta à pátria espiritual.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Oração para Superar Dificuldade

Abençoado por ti, Amado Pai, Seja este dia de paz e esperança,

Para que o enfrentamento dos problemas, Seja realizado a partir da fé no Senhor.

Rogo-te paz interior, meu Deus!

Que me permita ter força e serenidade, Para encher-me de coragem e disposição,
Ao enfrentar as dificuldades da jornada.

Que a cada dificuldade da caminhada, Em todos os obstáculos na estrada,

A cada empecilho que se apresente, Revigore a vontade de perseverar na missão.

Que diante de adversários, Que tentam me ofender,

Eu me fortaleça pela fé no senhor, E com confiança em mim mesmo.

Que eu consiga manter, Senhor Deus, Calma e serenidade nas aflições,

Sem ódio ou mágoas,

Mas com firmeza de propósitos e coragem.

Que diante de enfermidades,

Eu jamais permita abater meu ânimo, E busque sempre recuperar a saúde,
Valorizando minha existência.

Que eu jamais, Senhor,

Me entregue ao sofrimento ou revolta, Mas me resignando com a situação,

E perseverando na minha recuperação.

Que diante da solidão, Senhor,

Eu busque encontrar em ti, meu Deus, A consolação para minhas carências,

E busque refletir sobre meus erros.

Que possa analisar minhas responsabilidades, Diante de cada situação,

E buscar mudanças de comportamentos, Para merecer o carinho de entes queridos.

Que diante de dificuldades financeiras, Eu possa manter a fé no Senhor,

A serenidade para buscar com sabedoria, A solução honesta para o problema.

Que eu tenha motivação, Senhor, Para procurar no trabalho digno, Meios que me permitam, Superar a fase das dificuldades.

Que diante das desarmonias,

E nos desequilíbrios emocionais,

Nas horas de confusão mental e estresse,

Eu consiga serenidade e superar perturbações.

Que eu possa buscar, Senhor,

Nas orações e na elevação do pensamento, O amparo de meus guias espirituais,

E com fé no Senhor, meu Pai Celestial.

E assim, Amado Deus, Seja qual for a dificuldade,

No enfrentamento dos vícios, E no descontrole emocional.

Seja na perda de entes queridos, Na solidão ou abandono,

Na dificuldade material ou desunião da família.

Seja na enfermidade do corpo, Nos sofrimentos da alma,
No vazio do coração,
E mesmo nas perseguições espirituais
Eu possa transformar cada percepção, Do desespero e aflição,
Em reflexão e meditação, Para encontrar soluções.

Para que eu possa buscar, Com sabedoria e serenidade, E superar o medo e a dor,
Enchendo-me de coragem e disposição.

E com fé em Deus,
E esperança de dias melhores, Prosseguir com êxito,
Minha jornada terrena. Assim seja!

Mensagem

Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração do Autoconhecimento

Agradeço-te, Pai Celestial, Pelos tesouros desta vida, Que me permitem caminhar,

Em cada trecho de jornada terrena.

Permita, Senhor Deus!

Que eu possa percorrer a caminhada, Acompanhado de Tuas bênçãos divinas E os conselhos sublimes de Jesus Cristo.

Agradeço, Pai Amado,

Pela sabedoria de Teus propósitos,

Que me permite viver experiências diversas, Aprendendo lições para meu aprimoramento.

Rogo-te, Generoso Pai! Que nesta estrada da vida,

Recheada de eventos felizes ou infelizes, Eu possa me conhecer pela reflexão íntima.

Sabendo, Senhor,

Que em cada acontecimento, Permitas avaliar minhas ações,

Compreendendo meus acertos e erros.

Auxilia-me, Amado Pai!

A identificar minhas qualidades,

Que me possibilitem alcançar vitórias, Evitando erros que causam as derrotas.

Que eu possa compreender, Senhor, A natureza de minhas imperfeições, Os meus defeitos e limitações,

Que impedem o progresso de minha alma.

Que eu tenha sabedoria, Generoso Pai, Para identificar o certo e o errado,

As minhas forças e fraquezas,

Nos ângulos social, moral e espiritual.

Desejo aprender lições, meu Pai, A partir de minhas experiências,

Mesmo as que trazem decepções e dores, Para refletir sobre os caminhos tortuosos.

Rogo-te o auxílio, Generoso Deus! Para que as frustrações e sofrimentos,

Não me causem revolta nem amarguras, Mas sim, conhecimento e sabedoria.

Preciso aprender, Amado Senhor,

A compreender e aceitar a opinião alheia, Com humildade e serenidade,

Mesmo repleta de críticas.

Desejo identificar, Generoso Pai,

Meus comportamentos com desvios morais, Que me tornam presunçoso e vaidoso, Levando-me a humilhar e ofender o próximo.

Clamo a Ti, Senhor Deus!

Sabedoria e reflexão para identificar em mim, Desvios como egoísmo,
impaciência e intolerância, Que tanto dificultam meu progresso espiritual.

Desejo serenidade, Pai Amado, Para conviver com frustrações, Com crenças e
opiniões contrárias,

Sem me irritar ou baixar minha autoestima.

Anseio aprender, Bondoso Pai,

A ter serenidade para refletir e ponderar, Quando receber avaliações e opiniões
negativas, Reagindo de forma sensata e madura.

Que eu aprenda, Senhor Deus,

A formar minha própria avaliação, Corrigindo comportamentos errados, Sem
revoltas ou desculpas insensatas.

Que eu possa, Pai Celestial, Aprender a reconhecer erros,

E corrigir rumos em minha jornada, Para progredir na evolução espiritual.

Rogo-te também, meu Senhor!

O auxílio de teus anjos e missionários, Na identificação de minhas imperfeições,
E na correção de meus comportamentos.

Desejo, Pai da sabedoria, Compreender a minha natureza íntima,

Aprendendo a conviver com meus dilemas, Sem a sensação de fraqueza ou
frustração.

Que eu possa aceitar, meu Deus, Que carrego dívidas pretéritas, As quais devo
me regenerar,

Sem encher-me do sentimento de remorso.

Por isso, Pai Amado,

Que eu faça do autoconhecimento, Um hábito de reflexão permanente, Para possibilitar minha evolução.

E assim, Bondoso Deus,

Através do entendimento íntimo,

Eu possa ter as informações necessárias, Para compreender minha vida.

Entendo que dessa forma, Amado Deus, Terei melhor consciência íntima,

Dos erros e responsabilidades do passado,

E sobretudo meu compromisso com o futuro.

E que eu faça de mim, meu Deus, Uma pessoa melhor no presente, Pela consciência das imperfeições,

Buscando corrigir vícios e maus hábitos.

Que esta transformação, Pai Amado, Me oriente a plantar sementes do bem,

Para colher os frutos na existência futura, Pelo merecimento diante de Ti.

Progredindo, Amado Deus, Tanto na caminhada terrena,

Que o senhor planejou para mim,

Mas principalmente na volta à pátria espiritual. Assim seja!

Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração do Equilíbrio Emocional

Deus nosso Pai,

Abençoa este dia com sua glória! Permitindo-me trilhar alguns passos, E cumprir
minha missão terrena.

Rogo-te, Amado Senhor! Estabilidade em minhas emoções, Serenidade nos
meus pensamentos, E controle nas minhas atitudes.

Peço-te, Senhor Deus!

O auxílio para governar meus instintos, Controlar minhas aflições e tristezas,
Pensar com serenidade sobre os problemas da vida.

Desejo, Senhor,

Agir com equilíbrio e harmonia, Sempre dominando minha ansiedade,
Para tomar as melhores decisões com sabedoria.

Ajude-me, Amado Pai!

A manter-me em equilíbrio emocional, Nas mais diversas circunstâncias da vida,
Nunca me permitindo cair depressão.

Pois diante de infortúnios, Senhor, É fácil cair nos porões da tristeza,

Mas também subir ao estado de euforia, Em casos de alegrias passageiras.

Ensina-me, meu Deus!

A manter minha humildade,

E a força de meu caráter e comportamento, Diante das pessoas mais simples.

Que eu possa, Senhor,

Controlar minha vaidade e orgulho, Mantendo sempre a consciência divina,

De que todos somos iguais diante do Senhor.

Ao mesmo tempo, Amado Pai,

Auxilia-me a manter a cabeça erguida, Com atitude digna e honrada,

Diante dos ricos e poderosos.

Reconhecendo, Senhor,

Meu próprio valor como pessoa, E mantendo minha autoestima, Valorizando a vida que me destes.

Sabendo-se, Pai Celestial,

Que somente com equilíbrio emocional, E na harmonia íntima da minha alma, Mantereí um estado de saúde plena.

Por isso, Deus Amado, Clamo Teu auxílio senhor,

Para manter a serenidade, nas aflições,

E aliviar minhas tristezas, com o sorriso íntimo.

Que eu possa, Senhor,

Enxugar as lágrimas com o véu da esperança, Controlar meus pensamentos nas perturbações, E governar meus instintos nas tentações.

E ainda, meu Pai,

Dominar meus vícios na dependência, Segurar minha revolta nas injúrias, Saber falar com sabedoria na discussão.

Que eu consiga, Senhor,

Enfrentar desafios, na hora do medo, Perdoar, na hora das ofensas,

Me arrepender, na hora do erro.

Que eu entenda, Pai Celestial,

Não existe o impossível em Teus propósitos, Que a fé remove montanhas do caminho,

Mas é preciso ser merecedor de tuas bênçãos.

Para isso, meu Deus,

Corrigirei minhas imperfeições, Perdoando meus desafetos, Arrepender-me de erros cometidos.

Sobretudo, Senhor,

Agradecendo ao Senhor todos os dias, Pelo maravilhoso dom da vida.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração da Ingratidão

Deus da minha paz, Agradeço por mais um dia, E rogo-te bênçãos, Senhor,
Para suportar as provas da jornada.

Peço-te, Amado Pai Celestial! Me ajudes a superar o egoísmo,

Auxiliando generosamente meu próximo, Mesmo que a recompensa seja a
ingratidão.

Ajude-me a compreender, Senhor! Que a caridade entre os homens, É prova de
elevação espiritual,

E não motivo de segundos interesses.

Caridade, Senhor,

Não deve ser praticada sem amor, Buscando o reconhecimento, Aceitar
ingratidão é uma provação.

Faz-me compreender, meu Deus! Que o espírito que deseja se edificar,

Deve se dispor a auxiliar os necessitados, Independente de reconhecimento e
gratidão.

Acredito, Amado Deus, Que a caridade ao próximo,

Faz parte dos propósitos divinos,

A ingratidão amplia os créditos divinos.

Deve-se entender, Senhor, Que a ingratidão é provação,

E auxilia na quitação de dívidas pretéritas, E no recebimento de tesouros
espirituais.

Entendo, meu Pai,

Que nunca devo praticar a caridade, Visando lucro ou reconhecimento pessoal,
Mas buscando me redimir de erros.

Acredito também, Amado Deus, Que devo sempre estar atento, Para reconhecer
a quem me auxilia,

Demonstrando meu contentamento.

Devo entender, Senhor,

Que a ingratidão da minha parte, Pode gerar dívidas diante de Ti, E deve sempre
ser evitada.

Por isso, Amado Senhor, Preparo-me neste momento,

Para continuar exercitando a caridade, Sem esmorecer diante de ingratidões.

Cristo nos ensinou, meu Pai,

Que a mão direita jamais observe,

A caridade que praticou a mão esquerda, Deve ser um ato de doar sem interesse.

E assim, meu Deus,

Seguirei firme na minha jornada, Buscando me elevar passo a passo,

Onde cada degrau alcançado será uma vitória.

Nesta trajetória, Senhor,

A superação do meu egoísmo,

Deve ser um degrau a ser alcançado, Praticando atos de fraternidade.

Que a prática da caridade, Senhor, Seja o degrau mais importante,

Nunca me permitindo retrocedendo passos, Ao me revoltar contra ingratidões.

Assim, meu Pai,

Aceitar ingratidão e indiferenças, Me faz elevar na escala espiritual, E me aproxima de Jesus Cristo.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração para Sorrir

Abençoa este dia, Senhor Deus! Iluminado por Jesus Cristo, Aconselhado por anjos missionários, Percorrendo jornada terrena.

Com teu amparo, Pai Amado, O sorriso será minha luz,
Que orienta na escuridão da dor, E alivia a dor que a tristeza traz.

Em tua presença, Senhor, O sorriso será o mel,
Que adoça as amarguras da vida, Deixando meus dias menos áridos.

Por tuas mãos, meu Pai, O sorriso será o alimento,
Que estimula meu corpo nas fraquezas, E nutre minha alma na debilidade.

Em tua fé, Generoso Senhor,
E sorriso será a prece silenciosa,
Que elevará a vibração da minha alma, Conduzindo-me para a sintonia divina.

Com teu auxílio, meu Deus,
O sorriso abrirá as portas da compreensão, Na hora de dúvidas em minha vida,
E em momentos de decisão.

O sorriso trará a paz, Pai Amado, Nas horas de conflito entre irmãos,
Desarmando ânimos exaltados,

E abrandando mágoas.

Com tua permissão, Generoso Deus, O sorriso faz o paciente reagir,

A dor ser amenizada,

A esperança da cura renascer.

É poderoso o sorriso, meu Pai, Obra maravilhosa do senhor, Que traz o alívio na
separação, O aconchego no abandono.

Com tua vontade, amado Criador, O sorriso gera amor no ambiente, Combatendo
o veneno do ódio,

E amolecer os corações endurecidos.

É maravilhoso saber, meu Deus,

Que o sorriso pode sensibilizar o egoísta, Mudando a atitude dos insensíveis,

Na prática da caridade.

O sorriso, Amado Senhor,

Toca o coração dos intolerantes, Produzindo ações de generosidade, Até para os
espíritos intransigentes.

Com teu auxílio, bondoso Pai, O sorriso abre portas fechadas, Socorre aos desamparados, Ampara os desafortunados.

O sorriso é uma chave mágica, Pai, Que converterá à prática do perdão, Os espíritos cheios de mágoas, Empenhados na vingança.

O poder do sorriso, Senhor, Abastecerá de alegria e bem-estar, Os corações entristecidos,

E as mentes tristonhas.

Com tua sabedoria, meu Deus, O sorriso aliviará sofrimentos,

E proverá de harmonia e equilíbrio, As almas atormentadas.

Para os deprimidos, Amado Deus,

O sorriso elevará o ânimo de suas almas, E acalmará as aflições dos ansiosos,
Renovando a esperança dos desenganados.

Com teus propósitos, meu Pai,

O sorriso ajuda a promover a mudança, Reformando as almas endividadas,
E as mentes perturbadas.

O sorriso desperta esperança, Pai, Trazendo coragem espiritual, Ajudando a enfrentar desafios,

E superar obstáculos da jornada.

O sorriso traz modificações, Senhor, Ajudando a admitir erros, Promovendo o arrependimento, Culminando na automudança.

E assim te peço, Pai Celestial! Para o bem da minha evolução, Para o meu fortalecimento, Para a correção de meus erros.

Rogo-te, meu Deus!

Para o convívio pacífico com adversários, Para a solução dos conflitos familiares,

E para a libertação de meus perseguidores.

Permite a mim, Senhor!

Com vontade ou sem vontade, Com motivo ou sem motivo,

Emanar sorriso fácil aos que eu encontrar.

Ajuda-me, meu Deus!

A sorrir na dor do corpo, Na agonia da saudade

E no sofrimento da alma.

Transforma, meu Pai, Minhas lágrimas sofridas, E minhas aflições,

Em sorriso reparador.

Modifica, Deus Amado, Minha irritação e mau humor, Em sorriso de alegria,

Em gargalhadas de prazer.

Transformando, Pai da Criação, Meus medos e preocupações, Meus traumas e fobias,

Em sorrisos de esperança e força interior.

Rogo-te finalmente, Senhor Deus! Que eu tenha no sorriso,

Minha arma de combate ao desânimo, E minha fonte de energias revitalizadas.

E que meu sorriso seja força, Que eleve meu pensamento, Que alimente minha esperança,

Ampliando a fé no Senhor, meu Pai. Assim seja!

Mensagem Espiritual Chico Xavier

Oração Superando a Angústia

Abençoa-me, Senhor Deus!

Em mais um dia na jornada terrena, Ilumina minha estrada da vida, Ampara-me nas aflições da vida.

Peço-te, meu Senhor! Que nos dias de tristezas,

Com sensação de melancolia,

O senhor envie seus anjos em meu auxílio.

Fortalece-me, ó Pai Amado!

Ao me sentir abatido e ansioso,

E nas horas de insegurança e ressentimento, Dai-me serenidade e clareza.

Rogo-te, Pai Amado! Que me permitas reagir,

Quando sentir ansiedade e tristeza, Me sentindo sozinho e desanimado.

Anima-me, meu Deus!

Nos momentos de devaneios tristonhos, Diminuindo minha energia vital,

Em sintonia com espíritos deprimentes.

Me motiva a reagir, Senhor Deus! Com energia e equilíbrio psicológico,
Permita-me o entusiasmo nas tarefas, Para reagir com alegria restauradora.

Entendo, meu Pai,

Que preciso me aproximar do Senhor, Pelas orações e pensamentos salutareis,
Para receber bênçãos revitalizadoras.

Porém, meu Pai,

Rogo amparo nas horas de angústia,

Para me conduzir por caminho restaurador, Pois é difícil sair do ciclo de tristeza.

Mas creio em ti, Senhor Deus,

Que amparado na fé fortalecedora, Esperança e vontade para reagir, Que haverei
de superar a angústia.

Pois sei, meu Pai,

Da força de Jesus ao meu lado,

E com o auxílio dos guias espirituais, Terei condições de vencer.

Peço bênçãos divinas, Senhor! Me aprimorarei nas orações,

Para me libertar de sentimentos negativos, E sorrir para o destino com alegria.

Com tua ajuda, meu Pai, Reforçarei minha autoestima, Exercitarei meu amor
próprio, Valorizarei mais minha existência.

Agradecerei ao Senhor,

Pelos tesouros que me destes,

E os dons que me possibilitam caminhar, Na senda da vida.

Amarei com devoção ao Senhor, Pelo dom da vida,
E pela sua presença ao meu lado, Buscando amar meu próximo.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração Superando as Quedas

Agradecido pelo dom da vida, Senhor, Rogo-te o amparo neste dia,
Cheio de provações e desafios, Repleto de esperança e fé no senhor.

Em sua imensa bondade, Amado Pai, Venho humildemente pedir teu auxílio,
Para recuperar minhas enfermidades
E enfrentamento de dificuldades.

Reconheço, Senhor Deus, Que em diversas situações,
Me fragilizo diante de obstáculos, E desânimo frente as frustrações.

Tenho quedas emocionais, Senhor, E por vezes falta de coragem,
Para enfrentar com bravura os desafios, Na minha jornada.

Compreendo, meu Pai,
Que pensamentos deprimentes, Enfraquecem-me diante dos desafios, E
perturbam minha mente.

Nos momentos de fraqueza, Senhor, Sintonizo com seres inferiores,
Que navegam nas ondas mentais deprimentes, Perturbando meu equilíbrio
emocional.

Nestas horas, meu Deus,

Rogo teu amparo fortalecedor, Para minha reação fortalecedora, Diante das quedas da vida.

Cubra-me com Teu manto protetor, Amplia minha resistência à dor, Enche-me de ânimo nas lutas,

E disposição para reagir às quedas.

Motiva-me, meu Pai!

A prosseguir com serenidade, E nas aflições frente a derrota, Mantenha minha fé na vitória.

Bloqueia em mim, Amado Pai,

O sentimento de medo nas quedas. Afasta de mim o desespero,

Diante do fracasso.

Impede-me de desistir, Senhor, Durante as batalhas da vida.

Auxilia-me a levantar a cabeça, Se eu cair durante a jornada.

Compreendo, Amado Deus, Que todos estes desafios,

Fazem parte de Teus propósitos, Para minha própria evolução.

Acredito, Senhor,

Que sempre estará junto a mim, Nos desafios e horas difíceis,

Me guiando segundo teus desígnios.

Por isso, Soberano Pai,

Comprometo-me à mudança pessoal, Visando minha evolução espiritual,
Para ganhar o merecimento de tuas bênçãos.

Assim, Amado Deus, Renovando minha fé no Senhor, E revigorado de
esperança,

Prosseguirei minha jornada terrena.

Me levantando nas quedas, Senhor, Sorrindo, após enxugar as lágrimas,
Acalmando-me, após as aflições,

E animando-me, após as tristezas. Assim seja!

Mensagem

Espiritual Chico Xavier

Oração Superando o Egoísmo

Abençoa meus passos, Amado Deus! Para este dia de realizações, Guiando-me para o bem comum, Para progredir na escala espiritual.

Desejo, Pai Celestial,

Prosseguir minha caminhada terrena, Buscando refletir sobre o egoísmo,

Ao perseguir apenas interesses pessoais.

Aprendi, Senhor,

Que o egoísmo se trata,

De uma grande chaga da humanidade, Capaz de impedir a evolução dos homens.

Entendo, Senhor Deus,

Que a marcha da humanidade É prejudicada quando pessoas,

Colocam seus interesses à frente do coletivo.

Os egoístas, Pai Amado,

Recusam-se a compartilhar com o próximo, Não apenas os bens materiais,

Mas também conhecimento e oportunidades.

Os egoístas, Senhor Deus,

Pouco se importam com o sofrimento alheio, Recusam-se a praticar a caridade,

São insensíveis com desafortunados.

Por isso, Pai Amado, Rogo-te o auxílio divino!

Para transformação da minha conduta, E sensibilização de meu coração.

Buscarei, Senhor Deus,

Orar por pessoas de minha convivência, De corações endurecidos,

Repletos de egoísmo.

Pois creio, meu Pai,

Que o ciclo vicioso de interesses mesquinhos, Com intrigas, mágoas e pensamentos negativos, Prejudica todos os envolvidos.

Compreendo, Amado Senhor, Que na jornada da vida, Existem interesses conflitantes, Que podem ser conciliados.

Com generosidade, Senhor, E espírito de fraternidade,

Sempre será possível harmonizar, Diferentes interesses entre irmãos.

Peço, portanto, meu Deus! Que me enchas de altruísmo, Para poder resolver conflitos, Com sabedoria e bondade.

Sabendo-se, Amado Senhor,

Que o destino de todos os egoístas, É a solidão e o desprezo das pessoas, O vazio existencial.

Sabemos, Senhor,

Pois aqueles prejudicados, Jamais esquecerão as afrontas,

Num perverso ciclo vicioso de mágoas.

Desejo, Querido Deus,

Vencer esta chaga da humanidade, Que tanto afasta as pessoas,

Que é o mal chamado egoísmo.

Peço-te, Pai Celestial!

Conduzir-me pelo caminho de Cristo, Que estimula a caridade cristã,

E inibe o egoísmo entre os homens. Assim seja!

Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração para Ânimo na Vida

Abençoado seja este dia, Senhor Deus!

Que Tua presença me estimule a caminhada, Cheio de fé e esperança em dias melhores, Conforme os ensinamentos de Cristo.

Rogo-te, Senhor Deus! Que me enchas de ânimo,

Para enfrentar os desafios e obstáculos, Que a fé me ajuda e suplantá-los.

Não espero dias fáceis, Senhor, Não almejo só caminhada serena,

Pois sei que nas grandes dificuldades, Receberei a necessária ajuda divina.

Acredito, Pai Amado,

Que haverá dias alegres e tristes,

Momentos com saúde e outros de enfermidades, Pensamentos de certeza e de dúvidas.

Mas permanecerei firme, meu Pai, Sempre com ânimo pessoal,

E profunda fé no Senhor,

Para que minha vitória seja garantida.

Peço-te, meu Deus!

Ânimo no meu corpo e na mente, Caso me acometa a enfermidade,

A fim de manter minha resistência à dor.

Rogo, Senhor!

A capacidade de regeneração,

E que possa me tratar com perseverança, Para reconquistar o tesouro da saúde.

Clamo ao Senhor, Poderoso Pai! Que diante dos problemas da vida, Me enchas de ânimo e energia, Para enfrentar os obstáculos.

Que nos problemas financeiros, meu Pai, Eu tenha a motivação e a engenhosidade, Para encontrar a solução das dívidas,

E garantir os meios de subsistência.

Que nos problemas familiares, Senhor, Eu tenha ânimo e sabedoria,

Para buscar a harmonia da família, Reconciliando através do amor e perdão.

Nos problemas emocionais, Amado Criador, Eu me encha de ânimo e serenidade,

Para controlar a ansiedade e a tristeza, Recuperando minha estabilidade emocional.

E nas perseguições espirituais, meu Pai, Eu tenha o ânimo necessário,

Para superar fraquezas nos pensamentos, Que geram sintonia com meus obsessores.

Que eu possa, Senhor,

Elevar minha mente, com orações e preces, Para chegar até o Senhor e seus missionários, Superando as perturbações espirituais.

E assim, Senhor meu Deus,

Dá-me ânimo para prosseguir minha jornada, Sempre comprometido com o Senhor,

Na fé e nos propósitos divinos. Assim seja!

Mensagem

Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração para Tomar Decisão

Amado Deus, Abençoa este dia! Iluminado por Cristo,
E amparado por Teus missionários, Confiante na minha jornada.

Agradeço o dom da vida, Senhor, E pela oportunidade deste dia, Para cumprir
meus compromissos, Pleno de fé no Senhor.

Peço, meu Pai!

Sua bondade e misericórdia,

Que envie teus anjos para me aconselharem, Conforme o meu merecimento.

Compreendo, Pai Amado,

Que existem propósitos superiores Para os acontecimentos de minha vida,

Nas experiências difíceis como nas fáceis.

Aceito, Amado Senhor,

Minhas tribulações como provas, Para quitar dívidas por erros passados E
aprender lições com sofrimentos.

Peço-te, Generoso Pai!

Que permita ao meu Anjo da Guarda, E aos Teus Nobres Emissários, Realizarem aconselhamento a mim.

Desejo, Senhor,

Me fortalecer diante dos desafios,

Nos momentos de dúvidas e incertezas. Para seguir com segurança.

Confesso, meu Senhor, Que em muitas ocasiões,

Sinto-me indeciso e inseguro,

Para escolher o melhor caminho a seguir.

Necessito tua orientação, meu Pai, Para resolver situações críticas, Para contornar conflitos,

E para tomar decisões difíceis.

Nestas horas, meu Deus, Preciso de serenidade Para escutar o meu íntimo, Paciência e tranquilidade.

Creio ser importante, Senhor, A prudência nas atitudes, Moderação nas palavras,

E sabedoria para escolher o caminho.

Por isso, meu Pai,

Rogo a presença de Teus missionários, Para intuir meus pensamentos,

Para a tomada de decisões sábias.

Confio plenamente, meu Deus, Nos Teus propósitos divinos,

E aceito com resignação tais provas, Necessárias ao meu adiantamento.

Comprometo-me, Senhor, Em buscar meu reajuste,
A correção dos meus erros e falhas, E melhoramento como pessoa.
Renovo a fé, meu Deus,
E minha esperança de Cura,
A solução de meus problemas,
Para prosseguir minha jornada
terrena. Assim seja!

Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração para Saúde Plena

Obrigado Deus de infinita bondade, Por este dia de graças, Percorrendo minha caminhada,

E seguindo os passos de Jesus.

Agradeço, Senhor, pelo dom da vida, O tesouro inestimável da alma imortal,

E o meu sagrado corpo, templo deste espírito, Para realizar minha missão terrena.

Peço-te, Amado Pai!

Que ao longo desta jornada da vida, Permitas-me zelar diligentemente, Pela saúde de meu corpo.

Rogo-te, Senhor!

Cuidar da sanidade de minha alma, Vigando com atenção e empenho,

Para defender minha integridade física e espiritual.

Compreendo, meu Pai,

Que o corpo necessita de higiene, Alimentação adequada

E atividades regulares.

Entendo, meu Pai,

Que necessito de equilíbrio emocional, O descanso e segurança,

Para manter-me forte e saudável.

Da mesma forma, Senhor,

Minha alma precisa de bons pensamentos, Para gerar vibrações salutares,
Entrando em sintonias com Teus anjos.

Rogo-te, Amado Pai!

Que me permitas sabedoria,

Para conduzir minha caminhada terrena, Sempre em harmonia com o universo.

Desejo, Senhor,

Viver em harmonia e paz,

Para manter o equilíbrio adequado,

Entre a saúde do corpo e a sanidade da alma.

Peço-te saúde, Senhor!

Mas em caso de enfermidade,

Envia-me as bênçãos para a cura do corpo e alma, E harmonia e paz na minha vida.

Peço-te proteção, Senhor! Para em casos de infortúnios, Receber atitude e força íntima,

Para levantar e seguir meu caminho.

E assim, meu Deus,

Devotando fé em Teus propósitos, E pedindo sua proteção divina, Prometo zelar o meu corpo e alma.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Prece ao Anjo da Guarda

Amado Anjo da Guarda,

Valoroso amigo de todas as horas, Rogo tua presença em minha vida, De forma cada vez mais constante.

Peço-te orientação, nobre amigo,

E proteção divina em minha jornada da vida, Afastando de mim as influências nefastas, Sejam terrenas ou do plano espiritual.

Agradeço-te, generoso Guia Espiritual, Por estar sempre presente,

Designado que fostes por Deus, Para tão nobre tarefa.

Compreendo que és um espírito sábio, E de elevada posição moral,

Que aceitou me acompanhar, Em toda essa jornada terrena.

Desejo, nobre Amigo,

Sua presença em minha vida, Orientar meus comportamentos, Intuindo minhas ações.

Desejo a cada dia, bondoso amigo, Fortalecer minha sintonia contigo, Unindo nossas vibrações mentais, Sentindo tua presença fortalecedora.

Sinto que me engrandeces, generoso Guia, Com pensamentos nobres e elevados, Inspirando-me sempre na direção do bem, Gerando comportamentos edificantes.

Rogo ao Pai Celestial, amado amigo, Que permita tua presença permanente, Como Anjo companheiro,

Para enfrentar os desafios da jornada.

Peço-te, bondoso companheiro, Que emanas em minha direção, Energias íntimas de força e coragem

E recursos mentais de sabedoria e serenidade.

Que diante das provas de minha existência, Necessárias à minha caminhada,

E ao meu adiantamento moral,

O nobre amigo me mantenha confiante.

Peço-te, valoroso amigo espiritual, Que sempre na presença do perigo, Nas aflições e tristezas da jornada, Me mantinhas seguro.

Que nas dúvidas e decisões importantes, Me aconselhes e alerte dos riscos,

Tua companhia se faça sentir seguro, Mostrando a melhor direção.

Clamo tua presença, Anjo Bom! Nos momentos de enfermidade,

Nas horas de sofrimentos e na solidão, Nas fraquezas do corpo e da alma.

Que estejas presente, bondoso Guia, Para me consolar nas decepções

E me fortalecer nas quedas E esperanças nas decepções.

Rogo-te, nobre Guia amigo,

Teu atendimento fraterno nas enfermidades, Para trazer as bênçãos de cura,

E promover o meu pleno restabelecimento.

Desejo tua presença, amigo espiritual, Nos momentos de dúvidas e incertezas, Para me apontar a melhor direção Através de suas boas intuições.

Peço tua presença amiga, generoso Guia, Impedindo-me de desistir ou desesperar, Evitando que eu siga caminhos tortuosos E afastando-me do declínio moral.

Rogo-te, bondoso Amigo,

Que em momentos de fraqueza mental,

E diante do assédio de maus influenciadores, Estejas sempre presentes a me proteger.

Peço-te, iluminado Anjo amigo,

Que em momentos de tristeza e abatimento, Tu me tragas a alegria e ânimo.

Me tragas harmonia e serenidade.

Permita o Pai Celestial,

Que tanto nos momentos de alegria, Como nas dificuldades e tribulações, Me ensines os propósitos divinos.

Desejo, generoso amigo, Aprender contigo lições de vida, Após cada experiência da jornada,

Lembrando sempre de agradecer a Deus.

Que meu sábio Guia Espiritual,

Seja meu conselheiro de todas as horas, Para me lembrar com humildade,

Das minhas imperfeições e vaidades.

Que meu nobre Anjo da Guarda,

Me ensine a superar as mágoas e egoísmo, Me estimulando a praticar a caridade cristã, A tolerância e o amor ao próximo.

Que me inspires, amado Guia, A renovar minhas esperanças, E na hora da solidão da alma,

Eu sinta sua presença ao meu lado.

Que este Anjo Guardião, Seja o meu elo espiritual,

E me auxilie a manter intercâmbio espiritual, Com meus entes queridos que já partiram.

Mas sobretudo, Amado Pai Celestial, Permita que meu Anjo Guardião, Seja o elo permanente,

Que me liga ao nosso Senhor Jesus Cristo. Assim seja!

Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração Converse com Deus

Abençoa-me, Senhor Deus! Com tua luz divina,

Com tuas bênçãos de Cura,

Para enfrentar a jornada da vida.

Sinto tua presença, Pai!

Nas intuições que orientam, Nas energias que encorajam, Na esperança que me guia.

Desejo falar Contigo, meu Pai, Pedir Teu abrigo nas tempestades,

Pedir o toque de Tuas mãos que curam, Pedir Tua intervenção nos problemas.

Gostaria de compreender, Amado Senhor, A profundidade de Teus propósitos,

A real missão que me destes,

A razão das dores e sofrimentos que passo.

Preciso entender, meu Deus!

As injustiças da vida que recebo,

As tribulações da jornada que encontro, E receber Teus conselhos nas dúvidas,

Reconheço, Generoso Pai,

Só busco Sua presença quando choro, Só busco Sua presença nas aflições,

Só busco Sua presença nas doenças incuráveis,

É verdade, Senhor!

Que só busco Sua presença nos desesperos, Só busco Sua presença nas causas impossíveis, Que só te procura nas fraquezas.

Aprendi a Te procurar, Meu Deus, Nas orações que rezo,

Nas meditações que reflito, Nas súplicas que Te envio,

Te busco, Pai!

Nas lágrimas de minha face e na solidão, Nas fraquezas de meu corpo,

Nas dores de minha alma.

Me ensines a conversar contigo, ó Senhor!

Nas manhãs dos dias e no escurecer das noites, Nas tristezas da alma e nas alegrias do coração, Nas enfermidades e na regeneração da saúde.

Que eu possa te falar, meu Pai!

Nas horas de fracassos e nos êxitos conquistados, Nas ocasiões de solidão e nas confraternização, Nas dúvidas e nos momentos de certeza.

Compreendo minhas imperfeições, Amado Pai, Pelo egoísmo que me apego,

Pelos pensamentos deprimentes, Pela intolerância que exprimo.

Entendo minhas fraquezas, Senhor! Pela impaciência que demonstro, Pelas mágoas que carrego,

Pelas ofensas que pratico.

Percebo meus desvios, Pai!

Pela insensibilidade com os desamparados, Pela falta de amor ao próximo,

Pela omissão diante dos carentes.

Conheço a palavra do Cristo, Excelso Senhor, Ensinando a praticar a caridade,

Ensinando a oferecer o perdão,

Ensinando a amar o próximo, nosso irmão.

Aprendi a mensagem de Jesus, Senhor! Ensinando a plantar a semente do bem,
Ensinando a enfrentar as dores com resignação, Ensinando a sempre estender a
mão.

Finalmente percebi, meu Pai, Que o perdão é libertação,

Que a prece é alimento pra alma, Que a oração é vossa comunicação.

E acredito, meu Deus!

Que nada é impossível vindo do Senhor, Que a fé move montanhas,

Que o caminho de Jesus nos faz merecedor.

Por isso, Amado Pai, Neste diálogo divino, Nesta conversa íntima,

Comprometo-me a mudar.

Passo a passo mudarei, Bondoso Deus, Do egoísmo, à pratica da caridade,

Da impaciência, para a serenidade, Da intolerância, para a generosidade.

Mudarei, Pai!

Da mentira, para a disseminação da verdade, Da mágoa, para o perdão com
bondade,

Do ódio e intrigas, para amor e fraternidade.

E assim, Senhor,

Vencerei o atraso de minhas imperfeições, Para buscar a evolução,

E conquistar minha liberdade.

Assim seja! Mensagem Espiritual Chico Xavier

Prece de Cura da Ansiedade

Amado Senhor,

Vós que criastes o Universo, E todos os seres vivos,

Que sois o Deus Supremo,

Venho a Ti, Senhor,

Com humildade e gratidão, Saudar e agradecer o precioso, Dom da vida que me deste.

Vida esta, Senhor Deus, Que aceito com satisfação,

Com os tesouros das alegrias E felicidades proporcionadas.

Mas também, Pai Celestial, Com as lições e ensinamentos, Através das dores e provações,

Que fazem parte de minha evolução.

Por isso, Senhor,

Venho a Ti neste momento, Rogar por Sua misericórdia,

Que me fortaleça com os recursos, Que possa enfrentar, Senhor,

Com perseverança,

Esta enfermidade da alma, Chamada de distúrbio da ansiedade.

Liberta-me, Senhor Deus, De todas as dores e medos,
Das preocupações e sofrimentos, Derivadas desta síndrome.

Bem como angústia, Senhor, E a tristeza na alma,
Que são dificuldades dolorosas, Deste momento presente.

Compreendo, Pai Celestial,
Que esta é uma das muitas provas, Da minha existência terrena, Resultado desta
tribulação espiritual.

Tenho consciência, bondoso Deus, Que tal enfermidade emocional, Tem origem
em meu próprio ser, E na minha forma de agir.

A ansiedade, Senhor,
É Fruto de desarmonias,
De desequilíbrios interiores,
Falta de sabedoria e controle mental.

Mas tenho fé, meu Deus, Que por meu merecimento, Minha força de vontade e
fé, Hei de enfrentar tal desafio.

E pela intercessão, Senhor,

Dos benfeitores por ti enviados, Alcançarei a cura emocional, Na minha alma.

Assim, Senhor Deus,

Peço que me ajudes a suportar, Esta tristeza e angústia,

Que se apossaram de minha alma.

Que eu possa controlar, Senhor, A irritabilidade e o desânimo,

A falta de energia no meu corpo,

E as preocupações em meu pensamento.

Rogo-te, Pai Amado!

Que tragas meu fortalecimento, A melhora de minha autoestima,

E restabelecimento do amor-próprio.

Que minha governança, Senhor, E controle de minhas emoções, Possam combater com êxito, Esse doloroso mal me aflige.

Envia o auxílio fraterno, Senhor! Para restabelecer a saúde,

A serenidade na minha alma,

E paz, em todos os ângulos da vida.

Rogo-te, meu Deus!

Equilíbrio emocional e sabedoria, Para resolver de forma adequada, Meus desafios presentes.

Peço-te, Senhor!

Que minha mente possa reagir, Para superar o estado deprimente, De preocupação excessiva.

Fazendo renascer em mim, Senhor, A serenidade e controle emocional, E a coragem para enfrentar,

As situações difíceis em minha vida.

Dá-me, Amado Pai!

O entusiasmo e a motivação,

E otimismo e esperança para conviver, Com meus entes queridos e amigos.

Permita, Senhor!

Que minha mente e emocional, Trabalhem para combater,

Esta enfermidade que me assola.

Que minha força, Senhor,
E meus recursos físicos e mentais, Meu equilíbrio espiritual,
Sejam direcionados à cura.

Dessa forma, Amado Pai, A saúde volte ao meu ser, E eu tenha forças íntimas,
Para minha vida equilibrar.

E possa alcançar, Senhor,
A resolução de meus problemas, Decorrentes deste estado perturbado, De
ansiedade e desequilíbrio emocional.

Peço-te, Amado Deus!
Seguir orientações da medicina terrena, E as orientações espirituais,
Para superar minha enfermidade.

Que possa complementar, Senhor, Meu tratamento com preces e orações,
Meditações de harmonização emocional, Juntamente com a água fluidificada.

Que ao longo dos dias, Senhor, Consiga fortalecer meu corpo e alma, Neste
processo de tratamento,
Com a ajuda da espiritualidade.

E durante esta jornada, Senhor, Realize profunda reforma íntima, Visando corrigir minha postura moral, Para evolução da minha alma.

Que eu possa superar, meu Pai, Meus pensamentos deprimentes, Superar meu egoísmo e orgulho,

Modificar comportamentos inadequados.

A minha evolução espiritual, Amado Deus, Deve ser baseada nas orientações de Cristo, Para alcançar a harmonia espiritual,

Com merecimento diante do Senhor.

Desejo, Generoso Pai,

Como resultado destas mudanças, Se fechem as perigosas janelas,

Que me ligam a espíritos deprimentes.

Que eu consiga afastar, Senhor, Estes irmãos menos evoluídos Que assolam minha mente,

Impedindo-os de me perturbarem.

Na elevação de meus pensamentos, Pai, Poderei sintonizar com espíritos evoluídos, Que assim possam se aproximar,

E orientar minha caminhada.

Como resultado destas ações, Eu possa receber a cura,

Para minha Ansiedade,

Pelas mãos do Senhor, Pai Celestial. Assim seja!

Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração de Cura Espiritual

Abençoa-me, Deus!

Enche-me de fé e esperanças de cura, Para prosseguir na estrada da vida,
Realizando com resignação Teus propósitos.

Agradeço, Pai Amado,

Por este dia de viagem existencial, Percorrendo minha caminhada, Um passo de
cada vez.

Mesmo com dores, Senhor, E sofrimentos ou tristezas, Mas também com
alegrias, Por tudo isso sou grato.

Deposito em Tuas mãos, meu Pai, Meu destino e aspirações,

Certo de que Teus propósitos, São justos e bem-vindos.

Agradeço do fundo da alma, Senhor, Buscando aprender as lições,

E prosseguir minha jornada, Para poder evoluir.

Rogo-te, Pai Celestial!

A cura para minhas enfermidades,

Cujas doenças existentes em meu corpo, Estão marcadas na minha alma.

Tai doenças, Senhor, Frutos de dívidas divinas,

Reflexos de ações presentes e passadas, São enfermidades espirituais.

Auxilia-me, Generoso Deus! Por Tuas mãos abençoadas, Ou através de Teus
anjos,

No processo de cura e alívio de dores.

Rogo, Senhor!

A limpeza energética de minha alma,

Para higienização de meu corpo espiritual, Como início de meu processo de cura.

Sabendo-se, Amado Pai,

Que toda cura se inicia pela sanidade da alma, Para que se propague através do corpo, Resultando no fortalecimento físico e mental.

Por isso, Senhor Deus,

Peço que seja retirado de minha alma,

Todas as energias maléficas e larvas espirituais, Deixadas por sentimentos perniciosos.

Sentimentos venenosos, Senhor, Como as mágoas, a inveja,

A intolerância e o egoísmo, Deixam marcas espirituais.

Pois somente assim, meu Deus, Saneada e fortalecida minha alma, Se refletirá na cura do meu corpo, Pelo tratamento espiritual.

A limpeza espiritual, Senhor,

Fortalecimento do meu sistema imunológico, Revitaliza meus órgãos enfermos,

Até a completa restauração de minha saúde.

Auxilia-me, Pai Celestial!

A recuperar a autoestima e o amor-próprio, A reconquistar minha alegria de viver,

A expulsar os pensamentos perniciosos,

Liberta-me, Senhor!

Das influências espirituais deprimentes, Para que, através da motivação pela vida,

Eu possa fortalecer minha saúde física e mental.

Peço humildemente, Amado Deus! Tua misericórdia com minha saúde,

E em troca de Tuas bênçãos generosas, Onde nada é impossível de ser alcançado.

Comprometo-me, meu Pai, Neste momento sublime,

Diante de Ti e dos missionários de luz,

A um profundo processo de reforma íntima.

Prometo, Amado Pai Celestial, A envidar todos os esforços, Para minha evolução espiritual,

Com o perdão e superação das mágoas.

Prometo, Senhor,

Superar meu egoísmo e intolerância, Buscar a prática da caridade fraterna, Como se estivesse auxiliando à Deus.

Por este melhoramento, Amado Senhor, Desejo ser digno de Tuas bênçãos, Arreponder-me sinceramente,

Pelos meus erros do passado.

Desejo pedir-te o perdão dos pecados, Assim como me comprometo, Senhor A perdoar todas as ofensas sofridas,

Deixando a Ti, meu julgamento, ó Deus!

Assim, Divino Pai,

Aguardarei com paciência e resignação, O tempo certo para minha regeneração,
Para sentir o alívio de minhas dores.

Depositando toda fé no Senhor, Confiante que receberei a cura,

E prosseguindo a jornada terrena, Progredindo moral e espiritualmente.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração Presentes de Deus

Obrigado, Senhor Deus,

Pelas dádivas e oportunidades, Pelas bênçãos e pelos presentes, Que nos envia todo santo dia.

Sabemos que o nascer do novo dia, O alvorecer da manhã,

Uma nova oportunidade de viver, São lindos presentes do Senhor!

Sabemos que nossas companhias, O cônjuge e os filhos que geramos, E todos os entes queridos,

São presentes Teus, meu Deus.

Sabemos que nossa alma imortal,

E o corpo que transporta nosso espírito, Até mesmo a jornada que nos coube trilhar, São maravilhosos presentes de Ti, meu Pai.

Sabemos que a natureza sublime, As montanhas, campos e vales,

Cachoeiras e rios que cortam a terra, Também são presentes celestiais.

Sabemos que o sol no horizonte, Que traz a luz na face da terra,

E gera energia para animais e plantas,

É um enorme presente do Senhor, meu Deus.

Sabemos que a noite traz o descanso, E a beleza da lua e estrelas,

Mostrando-nos a imensidão de Tua criação, Demonstram a grandeza de Teus presentes.

Sabemos que nascemos sem nada trazer, E partiremos sem nada levar,

E tudo que aqui temos nesta vida,

São generosos presentes do Senhor, nosso Pai.

Sabemos que não existem castigos, Que as alegrias são dádivas de Deus,

E as dores, dificuldades e tristezas são lições, E estas experiências são presentes do Senhor.

Sabemos de nossas imperfeições,

E que nossa missão é o aperfeiçoamento, Mas que o Pai nos deu todos os recursos, Como presentes, para evoluirmos ao Senhor.

Sabemos que rosas têm beleza e aroma, Mas que também tem seus espinhos, Como nossa jornada, tem dores e alegrias,

Os dois lados são presentes do senhor, Pai Amado.

Sabemos das lições de Cristo,

E que existe o caminho certo e o errado, E que nos deste o livre arbítrio,

Como presente de liberdade a nós, Teus filhos.

Sabemos de nossas responsabilidades, Que erros precisam ser reparados, Mágoas esquecidas e ofensas perdoadas,

Pois o Senhor sempre nos oferece clemências.

Sabemos que o amor fortalece e constrói, Que a caridade é fraterna e libertária, Que tolerância e paciência harmonizam,

E que tais qualidades são presentes do Senhor.

Por tudo isso, Pai Amado, Desejo viver a plenitude da vida,

Aproveitando cada presente do Senhor, Cada dia e um dia de cada vez.

Por isso, Senhor Deus,

Desejo meu aperfeiçoamento, Com humildade e devoção,

Como prova de meu agradecimento ao Senhor.

Assim, generoso Senhor,

Reconheço que mais tenho a agradecer, Do que a pedir ou reclamar,

Aprendendo a conviver com dores e alegrias.

Dessa forma, Bondoso Pai,

Fortalecerei minha fé em Ti, todos os dias, Percebendo Tua presença ao meu redor, Em todas as coisas e todos os momentos.

Confiante e esperançoso, Feliz e agradecido,

Celebrarei tua presença em minha vida, A cada dia que me couber viver.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Libertação de Obsessores

Amado Deus, todo poderoso, Neste momento de aflição,
Em que me julgo preso à má influência, De espíritos malfazejos e deprimentes.
Venho a Ti, Senhor, humildemente, Pedir forças para minha libertação,
De tais controles psicológicos e espirituais, De perseguidores e inimigos
espirituais.
Sabendo-se, que o Cristo Jesus, Traçou o caminho do bem,
Quando nos ensinou as virtudes do perdão, Da caridade e superação do egoísmo.
E que mostrou a todos nós, Em suas bem-aventuranças,
Que somente os mansos herdarão a terra, E que o reino de Deus é dos humildes.
Dessa forma, Senhor,
Compreendo que não basta pedir a libertação Pois sei que obsessores são
atraídos
Pelas chagas da minha própria alma.

Influências perniciosas entram na mente, Pelas janelas abertas por mim mesmo,
Através de pensamentos menos dignos,
E de sentimentos impuros em meu coração.
Agora sei, Senhor,
Que os espíritos maledicentes e zombeteiros, Inspiram meus pensamentos,
Sempre que pratico o orgulho e a presunção.

E nas vezes em que meu coração Sente o ciúme e a inveja,
O ódio, a mágoa, a malevolência,
E todos os sentimentos contrários à caridade.
Por isso, meu Pai Amado, Peço-te forças,
Para repelir tais sentimentos negativos, E superar pensamentos perniciosos.
E que pela elevação de minhas intenções, Ouvindo as palavras de Cristo,
Eu possa rogar que espíritos de luz,
Tragam boas intuições e influências fortalecedoras.
E assim meu Pai,
Rogo sua intercessão em minha reforma,
Para que eu possa travar a batalha contra o mal, Mudando pensamentos e
atitudes para o bem.

E como fruto de tais mudanças,
Eu possa ser merecedor de Tuas bênçãos, Para me libertar das teias perniciosas,
De irmãos menos evoluídos.
E assim, meu Pai,
Eu possa reconquistar minha paz, Alcançar minha harmonia íntima,
Meu equilíbrio físico, emocional e espiritual. Assim seja!

Mensagem

Espiritual Dr. Adolf Fritz

Prece de Cura a Dr. Fritz

Dr. Adolf Fritz, bondoso Guia espiritual, Peço que em sua suprema generosidade,

Venha em meu socorro realizar os tratamentos, Necessárias ao restabelecimento de minha saúde.

Neste momento, de suma necessidade, Elevo meu pensamento até o senhor,
E sua equipe médica do divino espaço, Através de preces e leituras edificantes.

Assim, peço ao Bom Deus,

Permita ao generoso benfeitor, Dr. Fritz,

Operar espiritualmente, meu corpo e minha Alma, Visando realizar a cura de minhas enfermidades.

Sabendo-se, meu Pai,

Que toda a cura tem de ser realizada De dentro para fora,

Curando-se a alma, cura-se também o corpo.

Entendo, generoso amigo Dr. Fritz,

Que minhas enfermidades têm como propósito, A quitação de dívidas pretéritas,

Por mim contraídas, fruto de erros e ofensas.

Também acredito, meu Senhor, Que tais provas e tribulações,
São necessárias ao meu aprendizado,
Visando meu adiantamento moral e espiritual.

E é por isso, meu Deus,
Que compreendo teus propósitos,
Que através de sofrimentos, receba lições, Necessárias a meu aprimoramento.
Mas acredito, meu Pai,
Que em Sua suprema generosidade,
O Senhor permitirá ao bom amigo, Dr. Fritz, Tratar minhas enfermidades.
Que este espírito de luz, Senhor,
Use todos os recursos da ciência espiritual, Para realizar sua obra e trazer a cura
E o alívio de minhas dores.

Rogo-te, Pai Celestial!

Que Dr. Fritz e sua corrente de médicos, Com sua experiência de espírito
iluminado, Venham realizar este milagroso tratamento.

Entendo, generoso Guia amigo,

Que tenho de realizar suas orientações, Depositando fé no Pai Celestial,
Para que os resultados sejam efetivos.

Devo realizar semanalmente o Culto no Lar, Tomar a medicação de água
fluidificada, Devotar preces e orações dirigidas a Deus, Junto com passes

magnéticos.

Também entendo, Senhor,

Que, como parte do tratamento, Devo realizar a reforma íntima,

Necessária à cura de minhas chagas da alma.

Perdoando ofensas e superando mágoas, Evitarei sorver o veneno do rancor,
Inibindo o egoísmo e praticando a caridade, Estarei curando minha alma.

E assim meu Pai,

Com sua benevolência,

E pelas mãos do generoso Dr. Adolf Fritz, Estou confiante de receber minha cura.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração Entregue-se a Deus

Abençoado seja este dia, Senhor, Na minha caminhada terrena,

Buscando seguir os conselhos de Cristo, Pleno de Fé em Ti, meu Deus.

Dispa-se,

Das energias negativas, Dos atos de intolerância, E das mágoas e rancores.

Liberte-se,

De pensamentos de vingança, De hábitos indesejados,

De vícios e instintos maléficos.

Supere,

Os traumas do seu passado, O medo de seus fracassos,

O egoísmo e o orgulho pessoal.

Reconcilie-se,

Com seus inimigos de outros tempos, Com seus desafetos de agora,

E consigo mesmo.

Levante-se,

Das quedas da jornada, Das tentativas frustradas, Das traições sofridas.

Recupere-se,

Das enfermidades do espírito, Das doenças do corpo,

Das dores da alma.

Acalme-se,

Nas aflições da vida, Das injúrias sofridas,

E diante do nervosismo alheio.

Conquiste,

O coração das pessoas, Laços de afetividade familiar, Amizades sinceras.

Pratique,

A caridade sincera,

A fraternidade cristã,

A tolerância com as diferenças.

Ofereça,

O perdão pelas ofensas,

O conselho a quem precisa,

A mão a quem tombou na estrada.

Reconheça,

Os erros cometidos,

Suas imperfeições físicas e morais, As ofensas praticadas.

Peça,

O perdão pelos erros,

A ajuda quando necessitar,

E luz quando estiver na escuridão.

Contenha-se,

Evitando imprudências, A decisão precipitada, E a falar sem reflexão.

Anime-se,

Para prosseguir a jornada,

Para perseverar nas dificuldades, Para realizar as tarefas da vida.

Motive-se,

Para a alegria de viver, Para o progresso pessoal,

Para a convivência humana.

Cuide-se,

No asseio corporal, Na saúde do corpo,

Na alimentação saudável.

Eleve-se,

Nos pensamentos construtivos, Nas orações e preces a Deus, Nas leituras edificantes.

Entregue-se,

A Deus, pelo amor e pela fé,

A Jesus Cristo, atendendo seu chamado Aos bons espíritos pela sintonia mental.

Sabendo-se, querida irmã e irmão, Que somente no seu íntimo,

Nas profundezas de sua alma, Encontrarás as respostas que procuras.

Que a felicidade e o amor estão ao seu redor,

E apesar de serem invisíveis aos olhos da carne, Podem ser percebidos pelos olhos da alma,

E pela sensibilidade de seu coração.

Que pela perseverança e fé,

Você pode transformar fracassos, Na base para a vitória de propósitos,

Pelo aprendizado das lições aprendidas.

Que dores e sofrimentos,

São necessários ao adiantamento da alma, Que o passado não pode ser modificado, Mas serve de lição para construir o futuro.

A sintonia com o Pai Celestial, Abre as portas na vida terrena, E o grande portal de felicidade, Na sua vida espiritual.

Assim seja,

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Prece para Curar Insônia

Queridos irmãos,

Ao iniciar a oração para curar insônia, Apaguem a luz do seu quarto,

E deitem-se confortavelmente.

Desacelerem seus pensamentos,

E iniciem um processo de meditação, Respirando lenta e profundamente, Para reduzir suas atividades fisiológicas.

Respirem lentamente,

E sintam seu corpo relaxando

À medida que for inspirando e expirando, Voltem sua consciência a sensações internas.

Aproveitem este momento de paz, E de harmonia com você mesmo, Sintam-se flutuar lentamente,

Em modo de câmara lenta mental.

Se em algum momento desta prece, Sua mente inconsciente achar melhor

Mergulhar em um suave sono profundo, Deixem-se meditar profundamente.

Agora vamos dar início

À nossa abençoada prece,

Para alcançar o merecido descanso, Das atividades do corpo e da mente.

Amado Deus, dirijo-me a vós com gratidão, Nesta hora que me encontro prestes

a deitar, Descansando de mais um dia de vida,

Agradecendo pelas experiências e oportunidades.

Rogo Senhor, sua benção para esta noite,

Para descanso e refazimento do corpo e mente, E para enriquecedoras reflexões inconscientes, Durante o sono reparador.

Peço Senhor, que permita,

Que meu Anjo Guardião e Espíritos Amigos, Possam me acompanhar nesta jornada espiritual Enquanto minha consciência repousa mansamente.

Compreendo Senhor, que o sono relaxante, É necessário ao refazimento do dia, Recarregando-se de energias fortalecedoras, Para o próximo amanhecer que virá.

Peço que durante o sono, Senhor, Somente em meu inconsciente,

Devem ser travadas as batalhas morais, Reflexões, angústias e preocupações.

Deixando minha mente consciente, Repousar mansamente e em paz, Para a restauração saudável,

Do seu potencial de pensamentos.

Peço meu Pai!

Que nestes momentos de descanso,

Seja-me permitido perdoar ofensas recebidas, E superar meus sentimentos inferiores.

E que meus benfeitores espirituais, Reflitam para minha elevação espiritual, Abrandando as emoções negativas,

E buscando praticar o amor e a caridade.

Peço Senhor, que me possibilite relaxar, Entregando-me ao sono profundo,

Livre de preocupações e pensamentos conflitantes, Deixando-me ao descanso do corpo e alma.

Rogo Suas bênçãos, Amado Pai! Para reeducar a minha mente,

Ao sono reparador de agora em diante, Em todas as noites de minha vida.

Assim seja! Mensagem Espiritual,

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Superar Traumas e Medos

Abençoa minha jornada, Senhor Deus! Banhando-me com Tua luz divina, Para me fortalecer nos desafios,

Pleno de fé e confiança em ti.

Rogo ao Senhor, meu Pai!

Amparo divino para superar traumas, Em situações infelizes de meu passado,

Os quais me assombram e limitam minha vida.

Ajuda-me, Pai Amado!

A superar as feridas na minha alma, Causadas em minha jornada da vida, Que criaram bloqueios, fobias e traumas.

Auxilia-me, Bondoso Deus!

A superar medos e traumas do passado, Fortalecendo-me nas lembranças dolorosas, Me libertando de tais amarras.

Que eu consiga conviver, Senhor, Com os traumas que me assombram,

Que eu me encha de confiança e coragem, Para lidar mentalmente com meus medos.

Compreendo que os traumas, Pai Celestial, Ficam guardados nos armários da mente, Como fantasmas que assombram e magoam,

Sempre que tais lembranças voltam à memória.

Por isso, Amado Deus,

Pleno de fé e confiança no Teu poder,

Rogo que permitas visitar acontecimentos infelizes, Que me causaram medos e fobias.

Permita-me Senhor!

Ser acompanhando de Teus emissários, Me sentindo com força e confiança íntima, Para superá-los definitivamente.

Permita-me, Generoso Pai!

Que durante esta oração de libertação e cura, Com o propósito de superar traumas e medos, Eu me sinta fortalecido e seguro.

Eu possa visitar o meu íntimo, Senhor,

Onde estão guardadas as lembranças infelizes, Para uma total limpeza destas memórias,

Me libertando por completo dos traumas.

E com teu infinito poder, Amado Pai,

Ajuda-me a substituir tais lembranças infelizes, Por sentimentos de confiança e fé no Senhor, E possa viver uma fase de plenitude na vida.

Permita-me, Senhor Deus!

Que meus traumas sejam superados, Que o medo dê lugar a coragem,

As fobias se transformem em segurança.

Que meu poder íntimo prevaleça, Senhor, Transformando fraqueza em força, Limitações psicológicas em confiança,

E as inseguranças tornem-se esperança.

Agradecido ficarei, Amado Deus, Com esta graça alcançada,

Como agradecido estou pelo dom da vida, E me comprometo à transformação

íntima.

Prometo a mudança pessoal, Pai Amado, Praticando a caridade e o perdão pelas ofensas, Superando mágoas e sentimento de vingança, Ajudando a fazer deste mundo um lugar melhor.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Alívio às Dores do Corpo e Alma

Abençoa este dia, Senhor Deus!

Para que eu encontre a paz de espírito,

E a força para prosseguir minha caminhada, Pleno de fé no Senhor.

Rogo-te, Deus Amado!

O auxílio divino para aprender a conviver, Com as dores que assolam meu corpo,

E aquelas que atingem fundo minha alma.

Peço-te, Amado Pai!

Que reforce minha resistência física, Para suportar as dores do meu corpo,

Pois compreendo que elas são necessárias.

Dores físicas, Senhor,

Informam que meu organismo está enfermo, E que alguma providência precisa ser feita, Através de tratamento adequado.

Clamo também, Pai Amado!

Aprender a conviver com dores na alma, Com as decepções sentimentais,

Com as frustrações e amarguras da vida.

Sinto, Senhor,

Com as traições, ingratidões e tristezas, Causam fortes sofrimentos emocionais, Que tocam profundamente minha alma.

Ajuda-me, Deus!

A lidar com a dor, não como uma inimiga, Que deseja me fazer sofrer e prejudicar, Mas como uma valorosa aliada.

Dores me alertam dos perigos, Senhor, E ensinam importantes lições,

Sobre as pessoas e o próprio corpo,

É uma segurança nos infortúnios da jornada.

Ensina-me, Senhor Deus!

A ampliar meus horizontes mentais, Para com sensibilidade e sabedoria, Aprender a evitar as causas da dor.

Precisamos nos antecipar, Senhor, Antes que ela se torne insuportável,

E buscar corrigir os motivos que levam, A existência da agonia e do sofrimento.

Permita-me, Senhor Deus!

Que eu tenha o domínio da mente, Para controlar os efeitos da dor, Buscando alcançar o alívio.

É possível vencer as dores, Senhor, Usando recursos de meditação,

E desviando a atenção da própria dor, Para a solução dos seus efeitos.

Rogo-te, Amado Deus!

Que envie Teus anjos e missionários, Para me amparar nos sofrimentos, Com resignação e fé diante das dores.

Assim, Amado Pai Celestial,

Faz de mim um bravo guerreiro na vida, Onde mesmo nas horas de dor e tristeza, Eu mantenha a serenidade e a fé.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

Oração Ao Novo Mundo

Abençoa, Senhor Deus!

A nossa jornada na estrada da vida, Iluminando nossos caminhos, Fortalecendo-nos nas provas.

Fortalece-nos, Pai! Conscientizando-nos na jornada, Nesta transição planetária
Para um novo mundo.

Ensina-nos, Pai Amado! Lições pelos sofrimentos,
E cura nossas enfermidades, Pela fé e merecimento,

Alivia nossas dores, Senhor! E tranquiliza nossas aflições, Superando os erros,
Pelo arrependimento.

Vivemos neste momento, Generoso Pai, O exato processo da transformação,
Na mudança íntima,
Para abandonar o tempo da perdição.

É preciso construir o novo mundo, Senhor, Alterando comportamentos,
Fazendo a automudança.

Da evolução para nossa libertação.

A mudança, Senhor Deus, Está em gestação,

Pois a crise da sociedade,

Exige recolhimento e cuidados.

Assim como as dores do parto, Senhor,

É preciso coragem e força, consciência e decisão, Resistência a dores e sofrimentos,

Para darmos a luz a uma nova civilização.

Este velho mundo, Pai Celestial,

Que quebra Tuas leis e mandamentos, Que pratica o egoísmo e as guerras,
Guarda mágoas e vinganças.

Este velho mundo, Senhor,

Que valoriza vaidades e riquezas, Precisa ser extinto das nossas mentes,

Pois paralisa a evolução de nossas almas.

O novo mundo que se avizinha, Senhor, Está prestes a surgir da dor e do sofrimento, Assim como o Cristo, que foi crucificado.

Precisamos sofrer para aprender, Pai, Nos conscientizar e evoluir,

Neste doloroso processo de nos corrigir, E fazer nossa alma progredir.

No novo mundo, Senhor,

Buscaremos a compreensão de irmãos, Nas desavenças, à solução,

Nas indiferenças, à fraternidade.

Neste novo mundo, Pai, Das carências, à caridade. Das ofensas, ao perdão,

Dos conflitos, à solidariedade.

Neste mundo novo, Deus,

Das intolerâncias, à mansidão, Das imperfeições, às virtudes, Da impaciência, à bondade.

No novo mundo, Bondoso Senhor, A amizade germinará,

O amor vencerá,

A justiça prevalecerá.

No novo mundo, Pai, A vida resplandecerá, A fé nos fortalecerá,

A esperança nos motivará.

No novo mundo, Senhor Deus, Homens e mulheres serão como iguais, As diferenças serão toleradas,

As guerras serão exterminadas.

Neste mundo novo, Pai, A vida será valorizada,

A natureza será respeitada,

A família e a paz serão consagradas.

Nesta Transição Planetária, Amado Pai, Para construirmos um novo mundo, Renascemos para uma nova consciência, Da verdadeira missão terrena.

Neste novo mundo, Senhor,

Iremos progredir na jornada da vida,

Não como um ser físico que precisa possuir, Mas como uma alma que precisa progredir.

Neste mundo novo, precisamos, meu Deus, Progredir para cumprir a divina missão,

E um dia retornar à sua morada espiritual, Com o tesouro da evolução.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Irmã Sheila

Na Palma das Mãos de Deus

Abençoa, Senhor Deus!

A minha vida na jornada terrena, Em equilíbrio com a natureza, Em harmonia com as pessoas.

Vivendo, Senhor,

Em conformidade com Teus propósitos, E que na Palma de Tuas Mãos,

Eu encontre proteção para minha caminhada.

Abençoa, Pai Amado!

A brisa que acaricia meu rosto, Trazendo ar puro e energias divinas, Enchendo de vigor meu organismo.

Abençoa, Senhor!

O sol manso que aquece meu corpo, A água pura que sacia minha sede, Fonte de sobrevivência para a vida.

E que na Palma de Tuas Mãos, Eu receba os alimentos sagrados, Doados pela natureza,

Para fortalecer nosso corpo.

Abençoa, Bondoso Senhor! A saúde do meu corpo,

Disciplinando meus hábitos saudáveis, Fortalecendo minhas resistências orgânicas.

Abençoa, meu Pai!

A vida emanando energias em minha alma, Equilibrando minhas emoções,

Elevando meus pensamentos.

E que na Palma de Tuas Mãos, Senhor, Eu receba amparo para minhas tristezas, Estímulo para minhas alegrias

E o consolo de fé.

Abençoa, Generoso Criador! A minha família terrena, Núcleo da minha evolução,

Ângulo da minha aprendizagem.

Abençoa, meu Pai!

O ambiente doméstico com amor o perdão, E que na Palma de Tuas Mãos,

Eu encontre forças para progredir na família.

Abençoa, Senhor Deus!

As minhas relações afetivas, Minhas amizades verdadeiras,

Meus relacionamentos profissionais.

Abençoa a sabedoria para solucionar conflitos, A serenidade para superar mágoas,

E que na Palma de Tuas Mãos,

Eu possa construir laços de amor permanentes.

Abençoa, Pai Celestial!

O meu trabalho digno e honesto, A motivação para minhas tarefas,

O otimismo para minhas empreitadas.

Abençoa minha fonte de renda, Senhor! E o amor à minha profissão,

E que na Palma de Tuas Mãos,

Encontre ânimo para perseverar em meus objetivos.

Abençoa, Bondoso Senhor!

A minha prosperidade terrena, Necessária à minha sobrevivência, E segurança da minha família.

Abençoa minha inteligência, Senhor!

Para resolução de dificuldades financeiras, E que na Palma de Tuas Mãos,

Encontre discernimento ao meu progresso.

Abençoa, Bondoso Pai!

A evolução na jornada terrena, De minha alma imortal,

Neste processo de aprimoramento.

Eu possa praticar a caridade, Senhor, E perdoar meus ofensores, Arrepender-me de meus erros,

Para superar rancores e culpas.

Desejo vencer o egoísmo, Pai, A intolerância e ingratidão,

E que na Palma de Tuas Mãos,

Persevere em meu aprimoramento moral.

E que eu possa, Amado Deus,

Caminhar com amor, coragem e abnegação, Pelo caminho generoso que antes trilhou, Teu filho Jesus, o Cristo, nosso Senhor.

E que na Palma de Tuas Mãos, Eu encontre o amor pela vida, Esperança na jornada,

E fé incondicional no Senhor, meu Pai. Assim seja!

Mensagem Espiritual Imara

Prece da Aflição e Desespero

Senhor Deus, Pai Celestial, Que assistes as grandes provas Que passo neste momento,

Causando-me aflição e desespero.

Dignai-vos, Senhor!

A ouvir favoravelmente

O pedido que vos faço agora. Para meu reajuste terreno.

Peço-te, Amado Senhor!

Se for conveniente aos Teus propósitos, E se for justo e merecedor o meu pedido,

Enviai os Bons Espíritos para me amparar.

Compreendo, Pai Amado,

Que por trás de cada aflição e problema, Cabe um aprendizado e prova de paciência, Visando o meu fortalecimento.

Por isso aceito com resignação, Senhor, Tais provas e tribulações,

Confiante que o Senhor conhece,

As provas necessárias ao meu adiantamento.

Aceitando com humildade, Senhor, E pedindo o Vosso perdão,
Por minhas falhas e imperfeições,
Recebo Vosso julgamento pelos meus erros.

Assim, meu Deus,

Rogo-vos sua misericórdia,

No enfrentamento de meus problemas, Fortalecendo e me provendo de serenidade.

Dessa forma, peço Senhor!

Que sua força divina se apodere de meu ser, Enchendo-me de coragem e confiança, Serenidade e discernimento.

Com estes recursos, meu Pai, Poderei enfrentar tais aflições

E superar este momento de desespero, Solucionando com sabedoria meus problemas.

Assim seja! Mensagem Espiritual

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

A Mão de Deus Irá Abençoar

A cada dia que Deus Te permitir viver, A cada amanhecer cheio de luz,
A cada anoitecer cheio de paz,
A cada passo percorrido na sua jornada,
Lembre-se de agradecer ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.
A cada obstáculo suplantado, A cada desafio vencido,
A cada lição aprendida, A cada queda erguida,
Lembre-se de agradecer ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.
A cada prova superada, A cada missão cumprida,
A cada experiência vivida, A cada lição aprendida,
Lembre-se de agradecer ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.
A cada aprendizado recebido, A cada degrau galgado,
A cada evolução conquistada, A cada doença curada,

Lembre-se de agradecer ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.
A cada dor aliviada,
A cada sofrimento suportado, A cada tristeza superada,
A cada solidão vencida,
Lembre-se de agradecer ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.

A cada aflição serenada,

A cada desespero controlado, A cada medo superado,

A cada perturbação atenuada,

Lembre-se de agradecer ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.

A cada amargura abrandada, A cada tarefa cumprida,

A cada empreendimento realizado, A cada dia de trabalho executado,

Lembre-se de agradecer ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.

A cada propósito alcançado,

A cada serviço com suor efetivado,

Lembre-se de agradecer ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.

E quando reformar tuas imperfeições, Quando suplantares teu egoísmo, Quando esqueceres tuas mágoas, Quando perdoares tuas ofensas,

Serás merecedor junto ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.

Quando aplacares tuas iras, Quando dominares tua intolerância, Quando sorrires a uma criança, Quando amares teu semelhante,

Serás merecedor junto ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.

Quando praticares a caridade, Quando aconselhares o perturbado, Quando acalmares o desesperado, Quando protegeres o desvalido,

Serás merecedor junto ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.

E enquanto te empenhares com otimismo, Enquanto caminhares com ânimo, Enquanto te envolveres nos propósitos,

Enquanto realizares tuas tarefas com alegria.

Serás merecedor junto ao Senhor, Assim, a Mão de Deus irá te Abençoar.

Dessa forma, amadas irmãs e irmãos, Aprenderás que na harmonia com a natureza, Encontrarás o equilíbrio na tua estrada,

Na conciliação com teus semelhantes.

Encontrarás a paz na jornada,

Na generosidade dos sentimentos, Construirás laços de amor permanente,

E na reforma, evoluirás na vida espiritual.

Aprenderás que amigos são tesouros valiosos, Que a família é a base da nossa felicidade, Que por trás de cada tribulação,

Existe uma prova para evolução da alma.

Entenderás que fracassos são lições,

E que derrotas são os melhores professores, E sofrimento é purificação,

Para nos ensinar a chegar às vitórias.

Perceberás com o tempo,

Que os caminhos largos e fáceis,

Podem levar a muitos lugares perigosos, Mas jamais levarão ao colo de Deus,

Pois só existe um caminho correto, Que apesar de difícil e estreito,
Foi o único ensinado por Cristo, Que levará a salvação da alma.

Compreenderás finalmente,

Que a oração eleva o pensamento, Que generosidade purifica o coração, Que a fé fortalece a alma.

Que o Pai Celestial,

Sempre estará ao nosso Lado,

E que somente pelas mãos de Deus, Receberemos a verdadeira bênção eterna.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Dr. Adolf Fritz

Oração Abençoa-nos Jesus

Abençoa-nos, Amado Jesus Cristo! Nós, os doentes do corpo e da alma, Os imperfeitos em virtudes morais, Aqueles que carregam vícios e culpas.

Abençoa, Jesus Amado!

Aquele que, arrependido de tantos erros, Culpado de ofensas contra o próximo, Consciente de dívidas perante Deus.

Abençoa, Jesus, Mestre do bem! Os que perdoam e que auxiliam, Os que propagam Tua palavra, Os que estendem a mão amiga.

Abençoa, Amado Cristo!

A mãe enferma que necessita da saúde, De forças para cuidar da sua casa,

E de esperança para unir sua família.

Abençoa, Piedoso Jesus!

O pai responsável que precisa de ânimo, E de trabalho para sustentar sua família, E de coragem para proteger seu lar.

Abençoa, Bondoso Cristo!

Os irmãos aflitos e perturbados,

Que necessitam de serenidade nos infortúnios, E de sabedoria para escolher o caminho certo.

Abençoa e cura, Jesus Amigo! Aquele que padece no leito,

O que carrega chagas no organismo, Sofrimentos e fraquezas no corpo e alma.

Abençoa e fortalece, Generoso Jesus! Depressivos, ansiosos e entristecidos,

Solitários, desiludidos e desajustados, Enchendo-os de esperança e luz interior.

Abençoa e ampara, Amado Cristo!

Os filhos sem pais, os idosos sem filhos, Os deserdados e os injustiçados,

Todos que estão perdidos sem rumo.

Abençoa e ilumina, Senhor Jesus! Os descrentes dos homens,

Os descrentes da justiça,

Os descrentes da vida e de Deus.

Abençoa e ensina, Amado Cristo!

O perdão aos corações endurecidos, O amor aos que odeiam,

A resignação aos que sofrem.

Abençoa e educa, Mestre Jesus! Aos indiferentes e insensíveis,

Que o amor fortalece e a caridade enaltece, Que a fé em Deus produz milagres.

Abençoa e explica, Generoso Cristo! Que carregar uma cruz é tarefa divina,

Que praticar o bem é acumular tesouros, Que o amor abre portas no céu.

Assim seja!

Mensagem Espiritual Irmã Sheila